



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Versöhnung - Einklang mit dem Leben

**Schritte zu vergeben und sich zu
versöhnen – frei werden statt verbittern**

Niemand kann im Leben verhindern, verletzt zu werden und zu verletzen. Grundsätzlich suchen wir nach Lösungen und Erlösung, nach Aufatmen und Frei-werden von Verletzung und Verwundungen der Vergangenheit. In kreativen Übungen, in liebevoller Beobachtung unserer Biographie, in Stille, im Gebet und im Gespräch lernen wir aus Entscheidung und Liebe zu verzeihen, was uns bisher schwer auf der Seele liegt. – Ein Heilungsprozess beginnt und tiefer Trost Freiheit gewinnt.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 25. APRIL 2025 BIS
SONNTAG, 27. APRIL 2025

Zielgruppe: Erwachsene

Tagungsort:

Gemeinschaft Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 970 9 970
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referentinnen:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Heike Strobel, Systemische Beraterin (DGSF), Coach (IHK),
MTA, Katechistin, Geistliche Begleiterin

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 25. April 2025 mit dem Abendessen um 18:30 Uhr
Sonntag, 27. April 2025 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 160,--

Unterkunft/Verpflegung:

€ 154,--
Einzelzimmerzuschlag: € 20,-- für die Dauer des Kurses

Büchertisch:

Bei den Kursen ist es möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische
Übungen, evtl. Literatur, Motivation...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 18. April 2025

Wir bitten Sie, den **Teilnehmerbetrag bis 18. April 2025 zu überweisen** auf das Konto:

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Stichwort: „Versöhnung - Einklang mit dem Leben 04/2025“

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.

ABSENDER:

AN

Gemeinschaft Geist und Sendung

Haus Lioba

Steubenallee 4

36041 Fulda

Versöhnung – Einklang mit dem Leben

Vergeben lernen fällt uns nicht einfach in den Schoß, wir werden es lernen. Vergebung braucht Zeit. Hier kann und darf nichts übersprungen werden, die beste Absicht und der gute Wille allein reichen nicht.

Liebevoll und achtsam beginnen wir einen Weg, den wir miteinander vereinbaren.

In einzelnen Schritten lassen wir uns auf unsere persönlichen Lebenswunden ein. Die mächtigen Auswirkungen von Kränkungen in Aggressionen/Emotionen, von Scham und Nachahmungsverhalten treten ans Licht.

Was geschah in einer Verletzung? Welche Wirkung hat sich gezeigt, zu Beginn, in der Art sie zu übergehen, in der bisherigen Verarbeitung, in den körperlichen und seelischen Auswirkungen usw. ?

Was ist Vergebung, was nicht?

Falsche Haltungen mit gravierenden Folgen entlarven und entlasten:

1. In sich selbst und in anderen erlittenes Unrecht fortsetzen
2. In ständiger Verbitterung leben
3. Der Vergangenheit verhaftet bleiben
4. Rache nehmen

Wie bin ich bisher damit umgegangen?

Erst nach dieser sorgsamem Betrachtung gehen wir in Etappen den Weg der Vergebung in einzelnen Facetten.

Tagungselemente:

Arbeit mit der Bibel - Meditation/Betrachtung - Symbole - Körperübungen - Zeiten der Besinnung/Stille und des Gebetes

praktische und theoretische Impulse - Erfahrungswerte und Berichte - (kreative) Übungen zur Selbsterfahrung - Traum- und Phantasie Reisen - Bilder - Partnerübungen - Rollenspiel/Rollentausch - Stuhlarbeit - Wutübung

Übungen aus der Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Tiefenpsychologie, Innere Heilung

Einfühlsames Gespräch in Kleingruppen - Einzelgespräche

Tagungsleitung und Referentinnen:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Heike Strobel, Systemische Beraterin (DGSF), Coach (IHK), MTA, Katechistin, Geistliche Begleiterin

Hinweise auf weitere Angebote:

„Heilung des inneren Kindes“
Di. 20. Mai 2025 bis Fr. 23. Mai 2025
Di. 19. August 2025 bis Fr. 22. August 2025 u.a.

„Heilende Gemeinschaft“
Mo. 04. August 2025 bis So. 17. August 2025

Seelsorgetage
Di. 16. September 2025 bis Fr. 19. September 2025 u.a.

... siehe auch www.geistundsending.de



ANMELDUNG: „Versöhnung – Einklang mit dem Leben“ - 25.-27. April 2025

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdateien zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.