GEISTUND SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände

2023

UNSERJAHRES PROGRAMM

Kraft erfahren - mutig sein

Kraft erfahren – mutig sein!

Wie erfahre ich Kraft? Zum einen körperlich. In der Bewegung, im Training, in der bewussten Wahrnehmung, im Zugewinn an Lebenselexier, in erholsamer, heilender Weise.

Wenn sich die Freude zeigt, weil ich überrascht bin. Ein kleines Geschenk, eine plötzliche positive Antwort, erfüllte Hoffnung, gelungene Arbeit, Lebenswitz mitten im Alltag, ein erhörtes Gebet…

So viele kleine Erlebnisse und schon ist sie da: neue Energie, Kraft. Leichter erscheint, was sich als Herausforderung gestellt hat, Ziele bekommen ein buntes Leuchten. Vieles wird leichter oder wirkt leichter als zuvor.

Selbst die Gedanken bewegen sich in neuen Perspektiven, im „flow“. Ja, sie fließt wieder, die Kraft des Lebens, offen für einen neuen Horizont und Lebensart. In den Begegnungen, Kursen und Seminaren dieses Jahres möchten wir mit allen, die zu uns kommen, diese Prozesse sehen. Zeitenwende - ja, völlig o.k. – die Güte Gottes mehr denn je erfahren!

Genießen Sie unsere Gastfreundschaft!

Edith Mause

Ihre Edith Mause
für das Referententeam

Durchführung aller Kurse nach aktueller Corona-Regelung (Corona-Schutzkonzept).

Liebe Freunde!
Die um 40% gestiegenen Energiekosten und die Teuerungsrate für Lebensmittel zwingen uns leider zu Preiserhöhungen. Die Kursgebühren sind mit wenigen Ausnahmen gleich geblieben.

Do. 19.01.23 — 10 Treffen von Jan. bis März 2023 — **Kurs 1**

Alpha-Kurs Online

Katja und Florian Becker

Entdecke Leben, Glauben, Sinn

Jeder Mensch hat Fragen an das Leben. Beim Alpha-Kurs hast du die Möglichkeit, deine Fragen zu stellen, deine Meinung zu sagen und den christlichen Glauben und deine Antworten zu entdecken.

Per Videokonferenz und ein Live-Treffen, wenn möglich.

Termine (jeweils donnerstags, 20:00 bis 21:30 Uhr):

2. 26.01.23	6. 23.02.23	10. 23.03.23
3. 02.02.23	7. 02.03.23	11. 30.03.23
4. 09.02.23	8. 09.03.23	
5. 16.02.23	9. 16.03.23	

Materialkosten: € 10,-- (inkl. Teilnehmerheft)
für das Live-Treffen (Alpha-Wochenende, Fr/Sa): Ü/V € 60,--

Ich habe Pläne für dich,
die voller Zukunft und Hoffnung sind.

Die Bibel – Jeremia 29,11

Fr. 20.01.23 - So. 22.01.23 | 10 Treffen von Feb. 2022 bis Nov. 2023 | **Kurs 2**

Geistlich begleiten lernen (je 2 Tage)
12. Ausbildungskurs 2022-2023
Edith Mause und Team

Treffen 5
Ein zertifizierter Ausbildungskurs - 10 Einheiten
mit dem Ziel, Einzelnen auf dem Weg zu helfen, die spirituellen Dimensionen im eigenen Leben zu erkennen und dadurch ein ganzheitliches Wachstum der Persönlichkeit zu unterstützen. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur Sprache.

Weitere Treffen 2023:

6. 17.03.23 - 19.03.23
7. 12.05.23 - 14.05.23
8. 14.07.23 - 16.07.23
9. 08.09.23 - 10.09.23
10. 03.11.23 - 05.11.23

Kursgebühr: € 170,-- (Preise pro Wochenende) | Unterkunft/Verpflegung: € 120,--

Di. 24.01.23 - Fr. 27.01.23 | **Kurs 3**

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)
Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Das innere Kind ist ein Brunnen der schöpferischen Kraft, der Lebendigkeit, der Liebesfähigkeit. Die Spur des inneren Kindes zu suchen, kann uns helfen, unsere Weltsicht, unser Verhalten und die Fallen, in die wir gerne tappen, besser zu erkennen.

Kursgebühr: € 260,-- | Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

So. 29.01.23 - So. 05.02.23 **Kurs 4**

24-7 PRAYER – Rund um die Uhr beten

alle Interessierten mit dem Gebetsteam der Gemeinschaft

24-7 PRAYER

24-7 PRAYER ist Beten 7 Tage lang rund um die Uhr bei Tag und bei Nacht. Es ist das Abenteuer einer geistlichen Reise.
Gebet hat schon immer die Welt verändert.
In diesen Tagen wird es Lebensstil: Freundschaft mit Gott erleben, gemeinsam mit anderen einen inneren und äußeren Raum des Gebetes öffnen.
Beten in Dank, Lobpreis, Anbetung, Hören, Stille, Klage und Fürbitte. Mit Herz und Stimme, Instrumenten – verschiedenen Formen und Dingen, die helfen, Gebete an Gott kreativ auszudrücken.

Weitere Termine:

2. 21.05.23 - 27.05.23
3. 03.09.23 - 10.09.23
4. 26.11.23 - 03.12.23

Herzlich willkommen!

ThomasMesse

Der Gottesdienst für Suchende, Zweifelnde und andere gute Christen

jeweils sonntags
11:30 Uhr bis 12:45 Uhr:

29. Jan. ´23	Wahrheit, die durchs Leben trägt
26. März ´23	Unberechenbar - Hoffnung in Krisenzeiten
21. Mai ´23	Meine Identität - Wer bin ich?
30. Juli ´23	Glück gehabt! - Wie Gott unsere Wege kreuzt
24. Sept. ´23	In Hülle und Fülle - Gottes bunter Schöpfungsgarten
03. Dez. ´23	Es begab sich aber zu der Zeit - Jesus unterwegs

... stell Dir vor, es ist Gottesdienst,
und viele wollen gerne hin ...

Fr. 03.02.23 - So. 05.02.23 **Kurs 5**

Vergib dir selbst (2 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Heike Strobel

Vergeben heißt, sich auszusöhnen mit meinem Leib, meinem Denken und Fühlen, den Unterlassungen und Taten, meiner Schuld, dem Leid, das ich verursachte, das andere durch mich hatten.
In der Stille, in kleinen geistlichen Übungen, Impulsen, Gesprächen spüren wir dem Geheimnis der Versöhnung nach. Auch Einzelgespräche sind in Absprache möglich.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Di. 07.02.23 - Fr. 10.02.23 **Kurs 6**

Seelsorgetage (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause

Die Seele zur Ruhe kommen lassen, auf das eigene Leben im „Hier und Jetzt“ schauen, Veränderungswünsche und Sehnsüchte wahrnehmen, Verletzungen in Sprache und Ausdruck bringen, Nöte und Hindernisse aus anderer Perspektive sehen lernen, Heilung, Vergebung und Versöhnung erleben, die Nähe und Liebe Jesu erfahren, seine erlösende Kraft empfangen.
Einzelgespräche und Gruppenarbeit, biblische Impulse und geistliche Übungen, Teilnahme an den Gebetszeiten der Gemeinschaft, Zeiten der Stille und Erholung.

Kursgebühr: € 280,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 10.02.23 - So. 12.02.23 **Kurs 7**

40+ weiter geht´s... ab durch die Mitte (2 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Heinrich

Nur für Mutige,
denen das Leben kostbar ist!
Die Lebensmitte ist eine äußerst wichtige Wendezeit, ähnlich der Pubertät in der Jugend.
Hier entscheidet sich jeder Mensch bewusst oder unbewusst, ob die weitere Lebensreise zum weisen Alter oder zu närrischer Torheit führt.
Was hier gelingt oder nicht gelingt, entscheidet die Zukunft. Die hohe Aufmerksamkeit richtet sich positiv und negativ auf die Lebensbilanz, die Integration der nicht gelebten Wünsche und Sehnsüchte und all der Schatten unseres Charakters. Es ist eine Zeit der geistlichen und geistigen Neuorientierung.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Di. 14.02.23 - Fr. 17.02.23 **Kurs 8**

Heilung der Vaterwunde – für Frauen (4 Tage)

Andrea Jurecic, Andreas Heinrich

Die Auseinandersetzung mit dem Vater und dessen Einfluss auf die eigene Persönlichkeit ist bei jeder Person bedeutend.
Sie zeigt Ihnen, wie er Ihr Leben geprägt hat, was davon für Sie aufbauend, was eher störend und verletzend, vielleicht sogar zerstörend war.
Die vielen Übungen helfen Ihnen, die Vergangenheit zu bewältigen.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Februar

Mo. 20.02.23 - Fr. 24.02.23 **Kurs 9**

Kurzexerzitien (5 Tage) - Herr, dein Angesicht will ich suchen (Ps 27,8)

Edith Mause

Eigene tiefere Glaubens- und Lebensfragen werden deutlicher. Geistliche Übungen (z.B. Einführung ins Gebet, Gebetstexte, Bibel- und Lebensbetrachtung, Stille, einfache Leibübungen) bringen Sie tiefer in Verbindung mit Jesus Christus. Dazu gehören gemeinsame Mahlzeiten, Gebetszeiten und Gottesdienste, Einzelgespräche.

Kursgebühr: € 180,-- Unterkunft/Verpflegung: € 340,--

Di. 28.02.23 - Fr. 03.03.23 **Kurs 10**

Meine Geschwister und ich (4 Tage)

Andrea Jurecic

Geschwister - Freude oder Kampf - Verbundenheit oder Rivalität ...

Geschwisterbeziehungen begleiten uns als längste Beziehung ein ganzes Leben. Sie können stärkend und aufbauend sein, aber auch von Rivalität und verletzenden Erfahrungen gekennzeichnet. - Wir gehen auf die Reise in die gemeinsam verbrachte Vergangenheit. Von dort werfen wir einen Blick auf die spannenden Veränderungen im Laufe der Zeit bis heute. Die Verwundungen und andere Erfahrungen in der Geschwisterbeziehung können angeschaut und aufgearbeitet werden. Neue Entdeckungen sind möglich.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

So. 05.03.23 - So. 12.03.23 **Kurs 11**

„Ora et Labora“-Tage (8 Tage)

Team der Gemeinschaft

Wir laden herzlich ein zu „Ora et Labora“-Tagen. In festen Gebets- und Arbeitszeiten erleben wir eine gemeinsame Woche. Jahr für Jahr arbeiten Männer und Frauen in unseren Häusern mit, um sie und das Gelände in Schuss zu halten oder wichtige Projekte (Ostergarten, Lebendige Krippe, Gebetskonzert, Küchenumbau, Umbau Jugendhaus usw.) durchzuführen. Gemeinsam geht’s voran, jetzt erwarten euch / Sie diese Aufgaben:

- Büsche und Hecken schneiden
- Anstrich- und Aufräumarbeiten
- Haus Sturmius aufräumen, neu planen
- diverse Reparaturen im Außen- und Innenbereich

Je nach Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wetterlage werden wir die anstehenden Arbeiten mit euch / Ihnen absprechen und angehen. Und der Feierabend ist eine gute Zeit miteinander bei Essen und Trinken.

Unterkunft und Verpflegung sind frei.

Supervisions-Ausbildung

Ab Mai 2023 beginnt eine neue Supervisions-Ausbildung der IMAGO. gGmbH.
Zertifikat: Supervisor/Supervisorin EASC
Bei Interesse anfragen unter info@imago-punkt.de.

imago. Supervision

Fr. 10.03.23 - So. 12.03.23 **Kurs 12**

Umarme Deinen Schatten (2 Tage)

Andrea Jurecic, Maria Moers, Heike Strobel

Wie gehe ich gut und liebevoll um mit meinen Schattenseiten?

Ich will die Sprache der Schatten in meiner Lebensgeschichte und in meinem Charakter neu und anders kennenlernen. Ich sehe. Ich beginne zu verstehen. - Mein Schatten weist mir die Richtung der Lebensenergie, des Lichtes.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Fr. 10.03.23 - So. 12.03.23 **Kurs 13**

Daniel - Bibelkurs für Männer (2 Tage)

Andreas Heinrich, Andreas Mause, Helmut Winterer

Daniel - jung, aus der jüdischen Oberschicht, findet sich in Babylon verschleppt wieder. Eunuch, Diener am Hof des Königs Nebukadnezar. Drei Herrscher-Generationen dient er als exzellenter Berater. Daniel: ein Mann der Weisheit, unbedingter Treue und Vertrauen zu seinem Gott, der Liebe und Hingabe zum eigenen Volk. Unbestechlich, gottesfürchtig, eine Orientierung für Generationen, ein Prophet!

Kursgebühr: € 150,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Begegne dem, was auf dich zukommt, nicht mit Angst, sondern mit Hoffnung.

Franz von Sales

Fr. 17.03.23 - So. 19.03.23 **Kurs 14**

Geistlich begleiten lernen (je 2 Tage)
12. Ausbildungskurs 2022-2023
Edith Mause und Team

Treffen 6
Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 170,-- Unterkunft/Verpflegung: € 120,--
(Preise pro Wochenende)

Mo. 20.03.23 - Fr. 14.04.23 **Kurs 15**

Ostergarten
Team der Gemeinschaft

Die beste Botschaft der Welt mit allen Sinnen erleben!

Mit Herz und Verstand die Ereignisse des Leidens und Sterbens Jesu Christi und seiner Auferstehung begreifen und erfahren, das ist der bekannte Sinnenpark „Ostergarten“. Eine spannende Zeit- und Gefühlsreise mit verschiedenen Hör- und Spielszenen!
Herzlich willkommen - egal, ob solo, zu zweit, in der Familie, einer Interessengruppe oder als Schulklasse!
Eine Führung dauert 40 Minuten.

Eintritt frei – Spenden erbeten

Di. 21.03.23 - Fr. 24.03.23 **Kurs 16**

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)
Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Di. 28.03.23 - Fr. 31.03.23 **Kurs 17**

Heilung der Vaterwunde – für Männer (4 Tage)

Andrea Jurecic, Andreas Heinrich, Andreas Mause

Die Auseinandersetzung mit dem Vater und dessen Einfluss auf die eigene Persönlichkeit ist bei jeder Person bedeutend.
Sie zeigt, wie er das Leben geprägt hat. Was war davon aufbauend, was eher störend, verletzend, vielleicht sogar zerstörend?
Die vielen Übungen helfen, die Erinnerungen der Vergangenheit zu heilen, zu bewältigen. Die Identität als Mann und Sohn wird neu bewusst, gestärkt.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 31.03.23 - So. 02.04.23 **Kurs 18**

Heilung der Erinnerungen und Erwartungen (2 Tage)

Andrea Jurecic, Andreas Heinrich, Heike Strobel

Nur etwa 1/3 unserer Lebenserinnerungen sind uns bewusst. Verletzende Erfahrungen, Erinnerungen und unerfüllte Wünsche speicherten wir wie einen verborgenen Eisberg. Die erlittenen Frustrationen, das Scheitern, die Wut, der Schmerz, die Trauer und die Sehnsucht wirken im Innern. Wir schauen diesen Eisberg an, stellen uns der Lebensgeschichte. Erinnerungen können Heilung erfahren.

Kursgebühr: € 185,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Do. 06.04.23 - Mo. 10.04.23 **Kurs 19**

Ostern in Gemeinschaft erleben (5 Tage)

Team der Gemeinschaft

- Lebendig werden
- Eintauchen in die Erlösung und Befreiung des gekreuzigten Jesus
- Die erfrischende Freude seiner Auferstehung auskosten
- Verändert werden

In Gemeinschaft mit anderen die Heiligen Tage betrachten und feiern.

Für Kinder – Abenteuerland „LiLaLo“
Für Teenies – meet x-point mit acts and passion

	Kursgebühr	Unterkunft/VP
Erwachsene	€ 120,--	€ 340,--
für Ehepaare, die Kinder haben	€ 180,--	€ 540,--
Kinder 4-11 Jahre	€ 40,--	€ 110,--
Kinder 12-17 Jahre	€ 40,--	€ 190,--
Kinder bis 3 Jahre und ab 3. Kind frei		

Di. 11.04.23 - Fr. 14.04.23 **Kurs 20**

Seelsorgetage (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause

Kursbeschreibung S. 7

Kursgebühr: € 280,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Wer sich auf Gott verlässt, muss jeden Tag von vorne anfangen, als ob noch nichts geschehen wäre.

C.S. Lewis

Fr. 14.04.23 - So. 16.04.23 **Kurs 21**

Sich mit den eigenen alten Eltern versöhnen

(2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic

Den Segen des 4. Gebotes wirken lassen und es achten. Vater und Mutter haben über Jahre unsere Kindheit und Jugend bis ins Erwachsenwerden entscheidend geprägt. Selbst da, wo sie als Orientierungsfiguren für das gelingende Leben ausgefallen sind. Manchmal wollten sie „nur das Beste“ für uns und das setzte das Kind in uns unter Druck. Leistungszwang, Perfektionismus oder trotzige Verweigerung waren die Folge. Manchmal ließen wir uns gehen. Ihre Gedanken und Gefühle konnten Halt und Sicherheit vermitteln, uns aber auch binden und in Ohnmacht und Verzweiflung stürzen. Ihre Begrenzungen brachten uns auch auf die Idee, anderes zu versuchen. Streit und Drama, Passivität und Überversorgung und nicht zuletzt die daraus entstehende emotionale Verletzung kann zur Verachtung und Erstarrung führen. Wir finden neue Gedanken und Wege, die uns mit der Erlebniswelt und vor allem der Persönlichkeit von Vater und Mutter versöhnen.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Coaching-Ausbildung

Die nächste Coaching-Ausbildung der IMAGO. gGmbH beginnt im September 2023. Zertifikat: EASC und IHK. Bei Interesse anfragen unter: info@imago-punkt.de.

imago. Coaching

Mo. 17.04.23 - So. 30.04.23 **Kurs 22**

Heilende Gemeinschaft (14 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause und Team

Viele Menschen in der Krise und Heilungssuchende wünschen über die humanistischen Therapieansätze und -methoden hinaus eine Einbeziehung der spirituellen Dimension des menschlichen Lebens. Wir sprechen in diesem zweiwöchigen Therapiekurs deshalb ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an.
Heilende Gemeinschaft in einer therapeutischen Gruppe schenkt neue Erfahrungen in Begegnungen, verändert den Blickwinkel durch neue Perspektiven und weckt die eigenen, ungeahnten Ressourcen.

Kursgebühr: € 800,-- Unterkunft/Verpflegung: € 815,--

Fr. 21.04.23 - So. 23.04.23 **Kurs 23**

Enneagramm der Beziehungen

Heike Strobel, Ursula Mause, Verena Mahler

Wie leben wir in intimen Beziehungen und in der beruflichen Arbeit wertschätzender miteinander? Was kann uns jeweils helfen, gut zu lieben und gut zu arbeiten? Wie können wir die Muster der anderen tiefer verstehen? Wir entdecken neue Impulse und üben echte Alternativen in Fallbeispielen für ein gutes Miteinander in Partnerschaft und Beruf.
Dieser Kurs setzt ein Einführungsseminar voraus.

Kursgebühr: € 150,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Do. 27.04.2023 — 10 Treffen von April bis Juli 2023 — **Kurs 24**

„Liebe und dann tu, was du willst." Augustinus
Ermutigung und Stärkung für Frauen durch Gottes Wort, geistliche Übungen, Individual- und Gestaltpsychologie, Online-Kurs

Andrea Jurecic, Heike Strobel

Wir ermutigen Frauen jeglichen Alters, Gott kennen und lieben zu lernen.
Jede Frau entdeckt sich selbst und ihre persönlichen Beziehungen neu auf der Grundlage des Wortes Gottes und hilfreicher therapeutischer Elemente der Gestalttherapie und Individualpsychologie.

Termine (jeweils donnerstags, 19:30 bis 21:00 Uhr):

2. 04.05.23	5. 01.06.23	8. 29.06.23
3. 11.05.23	6. 15.06.23	9. 06.07.23
4. 25.05.23	7. 22.06.23	10. 13.07.23

Kursgebühr (für alle 10 Treffen): € 75,--

Fr. 28.04.23 - Mo. 01.05.23 — **Kurs 25**

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Du bist ein Gott, der mich sieht.

Die Bibel – Genesis 16,13 (Jahreslosung 2023)

Fr. 05.05.23 - So. 07.05.23 **Kurs 26**

Viel zuviel Gefühl? (2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic

Entweder wir haben Gefühle oder Gefühle haben uns fest im Griff. Sich zu spüren ist für viele ein Ziel. Es kann fatale Folgen haben, wenn das Gefühl zur einzigen Realität, zur Grundlage unseres Denkens und Handelns wird. Was sind Gefühle eigentlich? Wie entstehen sie? Welche brauchen wir? Wirklich alle? Jederzeit? Was macht sie so kostbar? Wäre eine gesunde Analyse hilfreich? – Wir kommen uns selbst auf die Spur in Wut, Zorn, Ärger, Trauer, Angst, Freude und ihren Facetten. Gibt es so etwas wie eine Familientradition? Was ist eine Gefühlsmasche und was ist echt?
Darum soll es gehen.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Coaching auf Anfrage

Coaching ist Beratung: interaktiv, personen- und prozessorientiert. Es enthält berufliche und private Inhalte. Professionelle Themen des Arbeitskontextes werden angeschaut und bearbeitet. So ereignen sich vielfältige persönliche und berufliche Entwicklungen. Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching nach Absprache.

Edith Mause
Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC),
Coach (IHK/EASC), Mitglied EASC, DGSF, IGRP

Weitere Coaches (IHK- und EASC-zertifiziert):
Florian Becker, Katja Becker, Susanne Eck,
Ursula Mause, Heike Strobel

So. 07.05.25 - Di. 09.05.23 **Kurs 27**

Dreamdays (2 Tage)

Edith Mause

In zwei Tagen den entscheidenden, richtungsweisenden Überblick für das Leben gewinnen, dem Leben neue Richtung geben. Wir arbeiten an und mit Ihren Lebensträumen und -visionen, Werten, Ressourcen, Sackgassen und Problemen, Motivationen, Planungen, Zielen … und Sie entdecken den roten Faden in Ihrem Leben.
Die Arbeitsweise: Impulse, Anleitung, Einzel- und Gruppenarbeit, Einzelgespräche im persönlichen Coaching. Die Tage sind eingebettet in Zeiten spiritueller Besinnung.

Kursgebühr: € 450,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Fr. 12.05.23 - So. 14.05.23 **Kurs 28**

Geistlich begleiten lernen (je 2 Tage)
12. Ausbildungskurs 2022-2023

Edith Mause und Team

Treffen 7
Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 170,-- Unterkunft/Verpflegung: € 120,--
(Preise pro Wochenende)

Einzelbegleitung auf Anfrage

Lebensfragen und -prozesse.
9 Tage therapeutische Einzelbegleitung
jederzeit auf Anfrage

Mi. 17.05.23 - So. 21.05.23 **Kurs 29**

Wanderbesinnungstage für Männer - „Atme auf!“ (5 Tage)

Andreas Heinrich, Andreas Mause

Männer machen sich auf den Weg. Während wir unterwegs sind, macht jeder eigene Erfahrungen, im Umfeld einer wunderschönen Landschaft und Natur, der Rhön.
Ich komme wieder mehr bei mir selbst an und Gott näher. Leibhafte Meditation, beten mit den Füßen, Besinnung. Ich atme auf. Aufatmen ist mehr als nur Atem holen. Mein Leib, meine Seele erholen sich im Wandern, entspannen, finden zu neuer Kraft. Lohnende Ausflüge und Ziele in der Hohen Rhön und kleinere Wanderungen in den offenen Fernen!

Kursgebühr: € 100,-- Unterkunft/Verpflegung: € 340,--

So. 21.05.23 - Sa. 27.05.23 **Kurs 30**

24-7 PRAYER – Rund um die Uhr beten

alle Interessierten mit dem Gebetsteam der Gemeinschaft

Kursbeschreibung S. 6

Herzlich willkommen!

Alles vermag ich durch [Christus], der mich stärkt.

Die Bibel – Philipper 4,13

Fr. 02.06.23 - So. 04.06.23 **Kurs 31**

Innehalten und auf zu neuen Ufern (2 Tage)

Andrea Jurecic, Matthias Lück

Einfach mal innehalten und sortieren. So geht es irgendwie nicht weiter. Etwas ist aus dem Gleichgewicht geraten.
Ich spüre ganz genau, dass etwas Neues ins Leben will. Endlich nehme ich mir die Zeit, zurückzutreten, meinen inneren Bedürfnissen nachzugehen und ein neues Ufer ins Auge zu fassen. Im Gespräch mit anderen entstehen neue Ideen für das Leben und überraschende Wege tun sich auf.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Mi. 07.06.23 - So. 11.06.23 **Kurs 32**

Was ist der Sinn meines Lebens? - Auf dem Weg zu mir selbst (5 Tage)

Edith Mause

Was macht Sinn in meinem Dasein? Die Frage richte ich an mich selbst. „Sinn muss gefunden werden, kann nicht erzeugt werden“, Viktor Frankl. Auf dieser Sinnsuche möchte ich Sie begleiten.
Sie werden entdecken können, was für Sie Sinn macht. Wie werden Sinnkrisen, Fragen, Grenzen, Schuld, Scheitern, Schmerz, Leid und Tod Schlüssel zu verschlossenen Türen des Lebens? - Ein Kurs der Logotherapie/ Existenzanalyse nach Viktor Frankl.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 340,--

Di. 13.06.23 - Fr. 16.06.23 **Kurs 33**

Aussöhnung mit meiner Mutter – für Männer (4 Tage)

Andrea Jurecic, Verena Mahler, Andreas Mause

Die Mutter vermittelt das Urvertrauen - schon im Mutterschoß. Sie hat uns Söhnen, Männern das Leben gegeben. In der Beziehung zu ihr erlebt sich der Mann sowohl positiv als auch negativ. Verwöhnt – überbehütet bis vernachlässigt – kontrolliert bis laufen gelassen – geklammert und freigesetzt – bejaht und abgewertet – bis in den Himmel gehoben… und vieles dazwischen.
In diesem Seminar bearbeiten wir die unverstandenen Gefühle und Einstellungen, die Sehnsucht nach Wertschätzung, Echtheit und einer reifen erwachsenen Beziehung als Sohn und Mann.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Sa. 17.06.23 - Mi. 21.06.23 **Kurs 34**

Eine persönliche Auszeit mit Begleitung in Lebensfragen und -entscheidungen (4 Tage)

Edith Mause

Endlich Zeit, zu mir selbst zu finden, Lebensfragen und -entscheidungen in Ruhe mit Abstand liebevoll beobachten - unfertige, wichtige Entscheidungen auf den Punkt bringen ... neue Sichtweisen, positiv das Leben bejahen.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Di. 27.06.23 - Fr. 30.06.23 **Kurs 35**

Niemals werden wie meine Mutter! - Was meine Mutter so an sich hatte und ich mit 40 leider oder vielleicht Gott sei Dank auch! (4 Tage)

Andrea Jurecic und Team

Oh nein, wenn wir unsere Mutter beobachten - eines war klar: So etwas selbst leben? Auf keinen Fall! Wer dachte schon daran, dass das Gegenteil zu leben nur die Kehrseite der Medaille ist? Stolz und bestimmend meinten viele Frauen, sich frei geschwommen zu haben. In der Lebensmitte schauen wir in den Spiegel unserer eigenen Schwächen, Macken, Verhaltensmuster, Vorzüge und Stärken. Da ist es dann wieder: Das Stöhnen: „Oh nein!“ oder das Schmunzeln „Oh doch!“ Wir beobachten uns liebevoll und beginnen eine neue Wertschätzung und liebevolle Gelassenheit zu leben.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 30.06.23 - So. 02.07.23 **Kurs 36**

Freundestreffen - Come together (2 Tage)

Team der Gemeinschaft

Viele unserer Freunde tauchen während des Jahres auf, schneien herein, besuchen uns. Höchste Zeit ist es, dass sie sich auch untereinander mehr begegnen, kennenlernen, wiedersehen und mit uns Neues hören und sehen können.

Herzlich willkommen!

Fr. 14.07.23 - So. 16.07.23 **Kurs 37**

Geistlich begleiten lernen (je 2 Tage)
12. Ausbildungskurs 2022-2023

Edith Mause und Team

Treffen 8

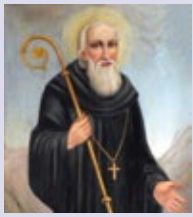
Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 170,-- Unterkunft/Verpflegung: € 120,--
(Preise pro Wochenende)

Fr. 21.07.23 - So. 23.07.23 **Kurs 38**

Jahrestreffen für Geistliche Begleitung – Christus führe uns gemeinsam zum ewigen Leben RB 72,12 - Impulse und Erfahrungen Geistlicher Begleitung im Gespräch aus benediktinischer Perspektive (2 Tage)

Edith Mause und Team



Die Regel des Heiligen Benedikt von Nursia stellt in einem Spiegel konkrete Impulse für die Geistliche Begleitung in bestimmten Kontexten vor. Erfahrungen geistlicher Autoren dazu aus der Literatur laden zu einem lebendigen Austausch ein.

Kursgebühr: € 175,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Mo. 24.07.23 - So. 06.08.23 **Kurs 39**

Heilende Gemeinschaft (14 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause und Team

Kursbeschreibung S. 16

Kursgebühr: € 800,-- Unterkunft/Verpflegung: € 815,--

Di. 22.08.23 - Fr. 25.08.23 **Kurs 40**

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 25.08.23 - So. 27.08.23 **Kurs 41**

Versöhnung - Einklang mit dem Leben (2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic, Heike Strobel

Schritte zu vergeben und sich zu versöhnen –
frei werden statt verbittern

Niemand kann im Leben verhindern, verletzt zu werden und zu verletzen. Grundsätzlich suchen wir nach Lösungen und Erlösung, nach Aufatmen und Frei-werden von Verletzung und Verwundungen der Vergangenheit. In kreativen Übungen, in liebevoller Beobachtung unserer Biographie, in Stille, im Gebet und im Gespräch lernen wir aus Entscheidung und Liebe zu verzeihen, was uns bisher schwer auf der Seele liegt. – Ein Heilungsprozess beginnt und tiefer Trost Freiheit gewinnt.

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150--

Therapie auf Anfrage

Viele Menschen suchen psychologische Lebensberatung und seelsorglich-therapeutische Begleitung.
Wir sprechen in vielfältigen Kursen und Seminaren, in Einzel- und Gruppentherapie und Beratung ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an.

Ansprechpartner: Andrea Jurecic, Edith Mause

So. 03.09.23 - So. 10.09.23 **Kurs 42**

24-7 PRAYER – Rund um die Uhr beten

alle Interessierten mit dem Gebetsteam der Gemeinschaft

Kursbeschreibung S. 6

Herzlich willkommen!

Fr. 08.09.23 - So. 10.09.23 **Kurs 43**

Geistlich begleiten lernen (je 2 Tage)
12. Ausbildungskurs 2022-2023

Edith Mause und Team

Treffen 9

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 170,-- Unterkunft/Verpflegung: € 120,--
(Preise pro Wochenende)

Di. 12.09.23 - Fr. 15.09.23 **Kurs 44**

Seelsorgetage (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause

Kursbeschreibung S. 7

Kursgebühr: € 280,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Einzelexerzitien auf Anfrage

Der Weg nach innen. 4 oder 10 Tage geistliche Übungen praktizieren, die zu einer tieferen Begegnungserfahrung mit Jesus Christus führen: Christus-orientiert – methodisch klar und flexibel, die Ganzheitserfahrung im Blick.
Stille, Schweigen, Einzelgespräche.

Fr. 15.09.23 - So. 17.09.23 **Kurs 45**

Hildegard-Weg – Männer pilgern (3 Tage)

Andreas Heinrich, Andreas Mause, Helmut Winterer

Etappe 4

Wir erwandern in 4 Jahren Routen des „Hildegard von Bingen - Pilgerwanderwegs“ auf den Spuren der Heiligen. Hildegard, 1098-1179, war Benediktiner-Äbtissin, Mystikerin, Künstlerin und Wissenschaftlerin, arbeitete als Ärztin, Dichterin und war prophetisch-politisch engagiert. Von zartem und gebrechlichem Wesen ist ihre Persönlichkeit in einer von Männern dominierten Welt bis heute faszinierend. - Wir kommen an! Mit landschaftlichen Höhepunkten, dem Charme des Rheingaus bei Bingen und der Spurensuche auf dem geistlichen Lebensweg der hl. Hildegard überrascht die letzte Wanderetappe unseres Pilgerwegs.

Kursgebühr: € 100,--
Unterkunft/Verpflegung wird organisiert,
die Kosten dafür übernimmt jeder Teilnehmer selbst.

Di. 26.09.23 - Fr. 29.09.23 **Kurs 46**

Heilung in den acht Lebensphasen (4 Tage)

Andrea Jurecic und Team

In diesem Seminar beleuchten wir die acht Lebensstadien in der Entwicklung der menschlichen Person und der jeweiligen Möglichkeiten, wie sie der Psychologe Erik Erikson entwickelt hat.

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Oktober

So. 01.10.23 - Di. 03.10.23 **Kurs 47**

Dreamdays (2 Tage)

Edith Mause

Kursbeschreibung S. 19

Kursgebühr: € 450,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

Di. 03.10.23 - Fr. 06.10.23 **Kurs 48**

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Geistliche Begleitung auf Anfrage

Sie hilft dem Einzelnen, die spirituellen Dimensionen im eigenen Leben zu erkennen und dadurch ein ganzheitliches Wachstum der Persönlichkeit zu unterstützen. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur Sprache, die körperliche, die seelische, die geistliche, in Bezug zur eigenen Person, zu den Mitmenschen und der Schöpfung.

Ansprechpartnerin: Edith Mause für diverse Begleiter

Du wirst mich verwandeln und mehr und mehr zu dem machen, der ich nach deinem Herzen sein soll. Das ist meine Hoffnung.

Sabine Antje Naegeli

Fr. 06.10.23 - So. 08.10.23 | 9 Treffen von Okt. 2023 bis März 2025 | **Kurs 49**

Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität 2023-2025 (je 2 Tage)

Edith Mause, Katja und Florian Becker, Andrea Jurecic, Verena Mahler

Ein Jahreskurs – Treffen 1

Haben Sie den Wunsch nach mehr in Ihrem Leben auch schon wahrgenommen? Vielleicht haben Sie Ihre Sehnsucht nach persönlichem Wachstum auch schon auf verschiedenste Weise vernommen, wie z.B. in der Frage: „Ist das, was ich bis jetzt erlebt und erreicht habe in meinem Leben, wirklich schon alles? Gibt es noch anderes?“

Menschen hören diese Sehnsucht spätestens in ihrer Lebensmitte als Anfrage an sich selbst. Sie weist hin auf verborgene Sehnsüchte, Wünsche und Hoffnungen. Da ist eine leise, verborgene Hoffnung, dass mein Leben noch eine andere, bereichernde und weiterführende Dimension erhalten kann.
Sie sind eingeladen, Ihrer Sehnsucht nach Entfaltung nachzugeben.

Dieser Kurs bietet eine Form des Lernens am eigenen Leben an. Er ist gewinnbringend, weil er die vorhandenen persönlichen Ressourcen so sehr fördert, dass dies einen neuen Horizont aufschließt, die Gestaltung der Zukunft wird vorbereitet.

18 Tage insgesamt - weitere Treffen 2023-2025:

2. 01.12.23 - 03.12.23
3. 23.02.24 - 25.02.24
4. 12.04.24 - 14.04.24
5. 28.06.24 - 30.06.24
6. 30.08.24 - 01.09.24
7. 01.11.24 - 03.11.24
8. 24.01.25 - 26.01.25
9. 21.03.25 - 23.03.25

Kursgebühr: € 1.580,-- (Kursrate: € 306,--) | Unterkunft/Verpflegung: € 1.170,--

Di. 17.10.23 - Fr. 20.10.23 **Kurs 50**

Seelsorgetage (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause

Kursbeschreibung S. 7

Kursgebühr: € 280,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

So. 29.10.23 - So. 05.11.23 **Kurs 51**

„Ora et Labora"-Tage (8 Tage) -

Team der Gemeinschaft

Kursbeschreibung S. 10

Unterkunft und Verpflegung sind frei.

O gnadenvoller und heiliger Vater,
schenke uns
die Weisheit, Dich zu erkennen,
den Eifer, Dich zu suchen,
die Geduld, auf Dich zu warten,
Augen, Dich anzuschauen,
ein Herz, Dich zu betrachten,
ein Leben, Dich zu verkünden
durch die Kraft des Geistes
Jesu Christi, unseres Herrn. Amen.

Benedikt von Nursia zugeschrieben

Fr. 03.11.23 - So. 05.11.23 **Kurs 52**

Geistlich begleiten lernen (je 2 Tage)
12. Ausbildungskurs 2022-2023

Edith Mause und Team

Treffen 10

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 170,-- (Preise pro Wochenende) Unterkunft/Verpflegung: € 120,--

Mo. 06.11.23 - Fr. 10.11.23 **Kurs 53**

Kurzexerzitien (5 Tage) -
Herr, dein Angesicht will ich suchen (Ps 27,8)

Edith Mause

Kursbeschreibung S. 9

Kursgebühr: € 180,-- Unterkunft/Verpflegung: € 340,--

Supervision auf Anfrage

Supervision ist die begleitende, reflektierende, berufliche Beratung für Einzelne, Führungskräfte, Gruppen, Teams und Organisationen. Supervision hilft anders zu sehen und neu zu verstehen, zu reflektieren und neu zu erfassen, zu verinnerlichen, um anders zu verknüpfen, zu lernen und zu verändern. Neue berufliche Perspektiven und Horizonte öffnen sich.

Edith Mause, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC), Coach (IHK/EASC), Mitglied EASC, DGSF, IGRP

So. 12.11.23 - Do. 16.11.23 **Kurs 54**

Einübung in das Herzensgebet (5 Tage)

Edith Mause

Das bekannteste Herzensgebet ist das „Jesus-Gebet“ der Ostkirche. Das Herzensgebet ist eine Weise des Wiederholungs-Gebetes. Es ist nur ein Wort oder ein Satz, die in der Verbindung mit der Hl. Schrift und der Liturgie in die Tiefe führen. Die innere Aufmerksamkeit kann durch die Wahrnehmung des Atems und den Raum oberhalb des Herzens unterstützt werden. Das Herz ist symbolisch der Sitz der seelischen und geistigen Kräfte des Menschen. Die Einheit von Seele und Geist an einem leiblichen Ort hält uns in der Gegenwart Gottes.

Kursgebühr: € 180,-- Unterkunft/Verpflegung: € 340,--

Kinder- und Jugendtherapie auf Anfrage und nach Vereinbarung

Auch Kinder zeigen manchmal Probleme, die der therapeutischen Begleitung bedürfen. Gern berate ich Kinder im Alter von 3-12 Jahren. Durch lösungsorientierte Kurzzeittherapie und die Stabilisierung der Gesamtpersönlichkeit auf der **Basis der Gestalttherapie, systemischer Ansätze und Transaktionsanalyse** kann Neues entstehen und das Leben neu entdeckt werden.

Ansprechpartnerin: Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Fr. 17.11.23 - So. 19.11.23 **Kurs 55**

Wer bin ich – wie finde ich ein gesundes Selbstwertempfinden und zu meiner Identität? Gestalttherapeutisches Seminar (2 Tage)

Andrea Jurecic, Matthias Lück, Klara Gregorova

Gestalttherapie ist ein weit verbreitetes anerkanntes Therapieverfahren, das durch Effektivität und Lebensnähe gekennzeichnet ist. Sie hilft bei der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit, der Identitätsfindung, bei Fragen der eigenen Lebensgestaltung und der Entwicklung kommunikativer und sozialer Kompetenzen. Sie führt zur Stärkung des Selbstwertgefühls. Dabei sind die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und das Leben im „Hier und Jetzt" von entscheidender Bedeutung. In der therapeutischen Gruppenarbeit dieses Seminars werden offengebliebene Prozesse in der eigenen Biographie näher betrachtet und geschlossen („Gestaltschließung").

Kursgebühr: € 160,-- Unterkunft/Verpflegung: € 150,--

So. 26.11.23 - So. 03.12.23 **Kurs 56**

24-7 PRAYER – Rund um die Uhr beten

alle Interessierten mit dem Gebetsteam der Gemeinschaft

Kursbeschreibung S. 6

Herzlich willkommen!

Di. 28.11.23 - Fr. 01.12.23 **Kurs 57**

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 5

Kursgebühr: € 260,-- Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Do. 28.12.23 - Mo. 01.01.24 **Kurs 58**

Kurse zur Jahreswende 2023/24 (5 Tage)

Team der Gemeinschaft

Stille Tage zwischen den Jahren

Mitternachtsgottesdienst
zur Jahreswende

„TWISTER" für junge Erwachsene

Katja Becker und Team

	Kursgebühr	Unterkunft/VP
Erwachsene	€ 180,--	€ 340,--
Teenies (13-23 Jahre)	€ 70,--	€ 220,--

Wo kämen wir hin,
wenn alle sagten, wo kämen wir hin,
und niemand ginge, einmal zu schauen,
wohin man käme, wenn man ginge.

Kurt Marti

Einzelbegleitung auf Anfrage

Lebensfragen und -prozesse.
9 Tage therapeutische Einzelbegleitung
jederzeit auf Anfrage

ANMELDUNG: Ich melde mich an für den Kurs: _____

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____

Tel.: _____ Übernachtung: ◯ Einzelzimmer ◯ Doppelzimmer

◯ vegetarische Kost ◯ laktosefreie Kost ◯ glutenfreie Kost ◯ sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

_____

_____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

_____

_____

_____

Ich übe folgende ◯ berufliche ◯ ehrenamtliche
Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdaten zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

ANMELDUNG: Ich melde mich an für den Kurs: _____

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____

Tel.: _____ Übernachtung: ◯ Einzelzimmer ◯ Doppelzimmer

◯ vegetarische Kost ◯ laktosefreie Kost ◯ glutenfreie Kost ◯ sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

_____

_____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

_____

_____

_____

Ich übe folgende ◯ berufliche ◯ ehrenamtliche
Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdaten zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Seminarübersicht 2023

Januar		
Alpha-Kurs Online, jeweils donnerstags	19.01.-30.03.23	Kurs 1
Geistlich begleiten lernen „Ausbildungskurs“ Treffen 5	20.01.-22.01.23	Kurs 2
Heilung des inneren Kindes	24.01.-27.01.23	Kurs 3
24-7 PRAYER - Rund um die Uhr beten	29.01.-05.02.23	Kurs 4
Februar		
Vergib dir selbst	03.02.-05.02.23	Kurs 5
Seelsorgetage	07.02.-10.02.23	Kurs 6
40+ weiter geht´s ... ab durch die Mitte	10.02.-12.02.23	Kurs 7
Heilung der Vaterwunde - für Frauen	14.02.-17.02.23	Kurs 8
Kurzexerzitien „Herr, dein Angesicht will ich suchen“ (Ps 27,8)	20.02.-24.02.23	Kurs 9
Meine Geschwister und ich	28.02.-03.03.23	Kurs 10
März		
„Ora et Labora“ - Tage	05.03.-12.03.23	Kurs 11
Umarme deinen Schatten	10.03.-12.03.23	Kurs 12
Daniel - Bibelkurs für Männer	10.03.-12.03.23	Kurs 13
Geistlich begleiten lernen „Ausbildungskurs“ Treffen 6	17.03.-19.03.23	Kurs 14
Ostergarten	20.03.-14.04.23	Kurs 15
Heilung des inneren Kindes	21.03.-24.03.23	Kurs 16
Heilung der Vaterwunde - für Männer	28.03.-31.03.23	Kurs 17
Heilung der Erinnerungen und Erwartungen	31.03.-02.04.23	Kurs 18
April		
Ostern in Gemeinschaft erleben	06.04.-10.04.23	Kurs 19
Seelsorgetage	11.04.-14.04.23	Kurs 20
Sich mit den eigenen alten Eltern versöhnen	14.04.-16.04.23	Kurs 21
Heilende Gemeinschaft	17.04.-30.04.23	Kurs 22
Enneagramm der Beziehungen	21.04.-23.04.23	Kurs 23

Ermutigung und Stärkung für Frauen	27.04.-13.07.23	Kurs 24
Heilung des inneren Kindes	28.04.-01.05.23	Kurs 25
Mai		
Viel zuviel Gefühl!	05.05.-07.05.23	Kurs 26
Dreamdays	07.05.-09.05.23	Kurs 27
Geistlich begleiten lernen „Ausbildungskurs“ Treffen 7	12.05.-14.05.23	Kurs 28
Wanderbesinnungstage für Männer	17.05.-21.05.23	Kurs 29
24-7 PRAYER - Rund um die Uhr beten	21.05.-27.05.23	Kurs 30
Juni		
Innehalten und auf zu neuen Ufern	02.06.-04.06.23	Kurs 31
Was ist der Sinn meines Lebens?	07.06.-11.06.23	Kurs 32
Aussöhnung mit meiner Mutter - für Männer	13.06.-16.06.23	Kurs 33
Eine persönliche Auszeit mit Begleitung	17.06.-21.06.23	Kurs 34
Niemals werden wie meine Mutter! – Was meine Mutter so an sich hatte und ich mit 40 leider oder vielleicht Gott sei Dank auch!	27.06.-30.06.23	Kurs 35
Freundestreffen - Come together	30.06.-02.07.23	Kurs 36
Juli		
Geistlich begleiten lernen „Ausbildungskurs“ Treffen 8	14.07.-16.07.23	Kurs 37
Jahrestreffen für Geistliche Begleitung	21.07.-23.07.23	Kurs 38
Heilende Gemeinschaft	24.07.-06.08.23	Kurs 39
August		
Heilung des inneren Kindes	22.08.-25.08.23	Kurs 40
Versöhnung – Einklang mit dem Leben	25.08.-27.08.23	Kurs 41
September		
24-7 PRAYER - Rund um die Uhr beten	03.09.-10.09.23	Kurs 42
Geistlich begleiten lernen „Ausbildungskurs“ Treffen 9	08.09.-10.09.23	Kurs 43
Seelsorgetage	12.09.-15.09.23	Kurs 44
Hildegard-Weg - Männer pilgern - Etappe 4	15.09.-17.09.23	Kurs 45
Heilung in den acht Lebensphasen	26.09.-29.09.23	Kurs 46

Oktober		
Dreamdays	01.10.-03.10.23	Kurs 47
Heilung des inneren Kindes	03.10.-06.10.23	Kurs 48
Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität 2023-2025	06.10.-08.10.23	Kurs 49
Seelsorgetage	17.10.-20.10.23	Kurs 50
„Ora et Labora“ - Tage	29.10.-05.11.23	Kurs 51
November		
Geistlich begleiten lernen „Ausbildungskurs“ Treffen 10	03.11.-05.11.23	Kurs 52
Kurzexerzitien „Herr, dein Angesicht will ich suchen“ (Ps 27,8)	06.11.-10.11.23	Kurs 53
Einübung in das Herzensgebet	12.11.-16.11.23	Kurs 54
Wer bin ich? - Gestalttherapeutisches Seminar	17.11.-19.11.23	Kurs 55
24-7 PRAYER - Rund um die Uhr beten	26.11.-03.12.23	Kurs 56
Heilung des inneren Kindes	28.11.-01.12.23	Kurs 57
Dezember		
Seminar zur Jahreswende - und Seminar „TWISTER“ für junge Erwachsene	28.12.23-01.01.24	Kurs 58

Für jeden Kurs existiert ein Einzelprospekt, fordern Sie ihn an oder besuchen Sie unsere Webseite: www.geistundsendung.de

Die Anmeldung
erfolgt schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulares. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Kursen begrenzt. Wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird bestätigt.

Zustimmung zur Verwendung personenbezogener Daten
Mit Absendung des Anmeldeformulars stimmen Sie zu, dass Ihre persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen. Sie sind damit einverstanden, dass Ihre durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und Ihre Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch den Geist und Sendung e.V. zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Sie können der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Absagen
berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.
Für Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, gelten abweichende Bestimmungen.
Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen nicht erreicht werden, können wir den Kurs bis zu 5 Tage vor Beginn absagen. Die bereits gezahlten Teilnehmerbeiträge werden selbstverständlich zurücküberwiesen.

Tagungskosten
Der Tagessatz und die Kosten basieren auf einer Pauschalkalkulation. Steigende Energie- und Lebensmittelkosten können zu einer Preiserhöhung führen.
Eine Preisreduzierung aufgrund von nicht in Anspruch genommenen Einzelleistungen ist nicht möglich.

Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Doppelzimmer. Übernachtung im Einzelzimmer gegen Aufpreis.

Zahlungsweise
Wir bitten um Überweisung des Teilnehmerbeitrags bis zur Anmeldefrist auf das
Konto: Geist und Sendung e.V.,
Sparkasse Fulda,
IBAN: DE62530501800040051459, BIC: HELADEF1FDS
Stichwort: „Kursname Monat/2023"
Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Gastgruppen

Schauen Sie in unseren Gästehausprospekt:
www.geistundsendung.de

In unseren **Tagungshäusern St. Lioba, St. Benedikt und St. Sturmius** heißen wir Gastgruppen für Tagungen, Seminare und Freizeiten herzlich willkommen. Es stehen Übernachtungsmöglichkeiten für 75 Personen zur Verfügung.
Zu unseren täglichen gemeinschaftlichen Gebetszeiten sind Sie herzlich morgens und abends eingeladen. - Gerne sind wir bereit, Programmpunkte Ihres Kurses mitzugestalten.

Preise
Für Erwachsene

Übernachtung im DZ und Vollpension:	€ 74,00
Übernachtung im EZ und Vollpension:	€ 84,00

für Jugendliche (12-14 Jahre):	75% der Tageskosten
für Kinder (6-11 Jahre):	50% der Tageskosten
für Kinder (3-5 Jahre):	25% der Tageskosten

Kinder unter 3 Jahre sind frei

Vollpension beinhaltet:
Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Abendessen

Raumangebot
- 1 großer Vortragsraum für 70 Personen
- 1 großer Vortragsraum für 40 Personen
- 2 Konferenzräume für 20 Personen
- Gruppenräume in verschiedenen Größen
- Speiseräume in verschiedenen Größen
- Kapelle für 30 Personen
- Meditationsraum „Kreuzfeuer" für 40 Personen
- 75 Betten in Einzel- und Doppelzimmern
- Garten

Wir erheben eine Raumnutzungspauschale.

Medien, die zur Verfügung stehen:
Leinwand, Wandtafel und eine kleine Musikkompaktanlage sind im Preis inbegriffen.
Gegen eine geringe Gebühr können ausgeliehen werden: Flipcharts, Pinnwände, Moderatorenkoffer, TV, Videokamera, DVD-Player, Beamer.

Freizeitmöglichkeiten
Unsere Gäste können bei uns Tischtennis, Tischfußball spielen, mit Cross-Trainer, Fahrradergometer, Multifunktions-Fitnessgerät und Sandsackboxen trainieren.

Fulda und die schöne Rhön
Das barocke Fulda lädt ein zu verweilen, zu schlendern. Die schöne Rhön verlockt zum Wandern, Fahrradfahren, Schwimmen im See, zur Entspannung in der Natur.

Gerne können Sie unseren Gästehausprospekt anfordern!

Kontakt:
Geist und Sendung
Steubenallee 4
36041 Fulda

Persönlich erreichen Sie uns montags bis freitags
zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr und
zwischen 15:00 Uhr und 17:30 Uhr
unter der Telefonnummer: 0661 - 970 9 970.

Fax: 0661 - 970 9 972
e-mail: info@geistundsendung.de
Internet: www.geistundsendung.de

Impressum:
Geist und Sendung e.V., Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 0661 - 970 9 970, e-mail: info@geistundsendung.de
Bildnachweise: © Adobe Stock

Geist und Sendung entsteht als Gemeinschaft im Jahr 1989. Das gemeinsame Leben nach der Regel des Hl. Benedikt von Nursia beginnt im Januar 1995 in Fulda. Kleinere Gemeinschaftsgruppen entwickeln sich bundesweit. Unsere Freunde sind durch die Werte und die Spiritualität mit uns verbunden. Die Einheit unter den Christen leben wir in Zuneigung und großer Achtung.

Wir leben, beten und arbeiten in benediktinischer Gemeinschaft.

- **Wir suchen Gottes Gegenwart in Jesus Christus und lieben ihn von Herzen.**
- **Wir praktizieren echte, authentische Beziehungen, ein sinnvolles Leben.**
- **Wir arbeiten mit unseren Talenten in verschiedenen gesellschaftlichen Feldern und Berufen.**
- **Wir erfahren die heilende Dimension der christlichen guten Nachricht und erleben, wie Jesus zerbrochene, verletzte Menschen erneuert und beruft.**
- **Wir stellen und beantworten Fragen der Zeit, die eine positive kreative Dynamik auslösen.**
- **Unsere Gemeinschaft ist offen für alle Lebensalter, -stände in vielfältigen Formen und für andere Kulturen. Wir leben gastfreundlich.**

Abendgebet: täglich 19:15 Uhr

Taizé-Gebet: montags 19:15 Uhr

Verschiedene Gruppen und Aktivitäten:
Termine auf Anfrage

Möchten Sie unsere Gemeinschaft und ihre Dienste unterstützen?

1. Bitte beten Sie für uns!
2. Empfehlen Sie unsere vielfältigen Angebote in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis, Ihrer Gemeinde und in Ihrem beruflichen Umfeld!
3. Helfen Sie uns aktiv durch praktische Mithilfe, z.B. in der „Auszeit", dem „Freiwilligen Sozialen Jahr" oder den „Ora et Labora" – Tagen!
4. Wir freuen uns über jede finanzielle Unterstützung und Spende. Wir sind nach wie vor auf Spenden angewiesen, da wir viele Dienste unentgeltlich aus sozialen Gründen leisten!
5. Werden Sie ein Mitglied in unserem Freundeskreis!

Unser Spendenkonto:
Geist und Sendung e.V.
Sparkasse Fulda
IBAN: DE43530501800040031819
BIC: HELADEF1FDS

Gerne können Sie auch online spenden: www.geistundsendung.de, Menüpunkt „Spenden".

Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen und Ihre Fragen ist: Verena Mahler, Tel.: 0661 – 970 9 970

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein!

Ich bitte Sie um Zusendung eines Gutscheins für das Seminar

_____

für

_____

Ich habe den Betrag von € _____

am _____ auf das Konto

Geist und Sendung e.V.
Sparkasse Fulda
IBAN: DE62530501800040051459
BIC: HELADEF1FDS

überwiesen.

Meine Adresse:

_____

_____

_____

_____

_____ _____
Unterschrift Datum

Unsere Referenten 2023:

Florian Becker
43 Jahre, verh., Dipl.-Ing. Maschinenbau/ Fahrzeugtechnik TU, Coach (IHK/EASC), Supervisor, Katechist, Geistlicher Begleiter

Katja Becker
51 Jahre, verh., Krankenschwester, Coach (IHK/EASC), Supervisorin, Geistliche Begleiterin, Montessori-Diplom, Leiterin der Teenie-Arbeit T17, Katechistin

Susanne Eck
57 Jahre, Dipl.-Sozialpädagogin (BA), Hauswirtschaftsmeisterin, Systemische Beraterin (SG), Coach (IHK/EASC), Supervisorin, Geistliche Begleiterin

Klara Gregorova
28 Jahre, Psychologin (M.Sc.)

Andreas Heinrich
61 Jahre, verh., 3 erwachsene Kinder, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

Andrea Jurecic
57 Jahre, verh., 2 erwachsene Kinder, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Matthias Lück
53 Jahre, verh., Dipl. Theologe, Gestalt- und Musiktherapeut (IGG), Bewegungspädagoge nach Gindler und Hengstenberg

Verena Mahler
54 Jahre, Einzelhandelskauffrau,
Angestellte, Katechistin,
Geistliche Begleiterin

Andreas Mause
64 Jahre, verh. seit 23 Jahren, 1 Kind, Leiter einer Bankfiliale, EPL-/KEK-Trainer, Katechist, Geistlicher Begleiter

Edith Mause
68 Jahre, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC), Master Coach, Coach (IHK/EASC), Therapeutin, Vorsitzende der Ethikkommission der EASC, Mitglied DGSF, IGRP, kath. Theologin, Gemeindeberaterin, Leitung der Gemeinschaft Geist und Sendung

Ursula Mause
58 Jahre, verh. seit 23 Jahren, 1 Kind, Betriebswirtin, Coach (IHK/EASC), Supervisorin, EPL-/KEK-Trainerin, Katechistin, Geistliche Begleiterin

Maria Moers
65 Jahre, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-leben-Gruppen

Heike Strobel
57 Jahre, 3 erwachsene Kinder, Coach (IHK/EASC), Systemische Beraterin, Geistliche Begleiterin, EPL-/KEK-Trainerin, MTA, Ehe- und Familientrainerin

Helmut Winterer
65 Jahre, verh., Dipl.-Bibliothekar, Geistlicher Begleiter

Pfingst-Sequenz

Komm herab, o Heilger Geist,
der die finstre Nacht zerreißt,
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt,
komm, der gute Gaben gibt,
komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit,
Gast, der Herz und Sinn erfreut,
köstlich Labsal in der Not.

In der Unrast schenkst du Ruh,
hauchst in Hitze Kühlung zu,
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o du glückselig Licht,
fülle Herz und Angesicht,
dring bis auf der Seele Grund.

Ohne dein lebendig Wehn
kann im Menschen nichts bestehn,
kann nichts heil sein noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein,
Dürrem gieße Leben ein,
heile du, wo Krankheit quält.

Wärme du, was kalt und hart,
löse, was in sich erstarrt,
lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das dir vertraut,
das auf deine Hilfe baut,
deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn,
deines Heils Vollendung sehn
und der Freuden Ewigkeit.
Amen. Halleluja.