

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

**Tagungsort:**  
Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**  
**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),  
Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Beraterin,  
Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

**Tagungsbeginn/-ende:**  
Freitag, 04. Dezember 2020 mit dem Abendessen, 18:30 Uhr  
Sonntag, 06. Dezember 2020 nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

**Kursgebühr**  
EUR 150,--

**Unterkunft/Verpflegung:**  
EUR 75,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,--

**Büchertisch:** Es ist möglich, interessante Bücher zu erwerben.

**Mitzubringen:**  
bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische Übungen...

**Anmeldung:**  
schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.  
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. –  
Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 27. Nov. 2020**

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 27. Nov. 2020** zu überweisen auf das  
**Konto: Geist und Sendung e.V.**  
**Sparkasse Fulda**  
**IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS**  
**Stichwort: "Gestalttherapeutisches Seminar - 12/2020"**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



Wer bin ich - wie  
finde ich ein gesundes  
Selbstwertempfinden und  
zu meiner Identität?

Gestalttherapeutisches Seminar

Gestalttherapie ist ein weit verbreitetes anerkanntes Therapieverfahren. Sie hilft bei der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit, der Identitätsfindung, bei Fragen der Lebensgestaltung und führt zur Stärkung des Selbstwertgefühls. Dabei sind die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und das Leben im „Hier und Jetzt“ von entscheidender Bedeutung.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 04. DEZEMBER 2020 BIS  
SONNTAG, 06. DEZEMBER 2020

# Wer bin ich – wie finde ich ein gesundes Selbstwertempfinden und zu meiner Identität?

Wer bin ich?  
Was macht mich aus?  
Wer oder was macht mich liebenswert?  
Was soll in meinem Leben „rund“ werden?  
Was soll in meinem Leben „heil“ und ganz sein?  
Wie kann ich mein wirklich Ureigenstes entdecken?

Wir finden Antworten auf diese sehr persönlichen, existenziellen Fragen. Neue Facetten unserer Sicht auf die eigene Geschichte treten in den Vordergrund. Wir lassen Schmerz und Freude, Liebe und Hass, Frust und Lust - die ganze Bandbreite unserer Gefühle in einem geschützten Rahmen zu.

Mit verschiedenen Übungen der Gestalttherapie kommen wir mit uns selbst in Kontakt. Wir gehen auf eine spannende Entdeckungsreise zu uns selbst, zu anderen. Dabei zeigt sich die Originalität, die Gott in uns hineingelegt hat, und unsere Sehnsucht, sie zu entfalten.

## Entwicklung von Identität

Unsere Identität entwickelt sich durch Begegnungs-Erfahrungen mit anderen Menschen, familiär, sozial und gesellschaftlich.

Einfluss auf die Entwicklung unserer Identität, und damit auch auf das Selbstwertgefühl, haben viele Faktoren, z.B.:

- Erfahrungen in der Ursprungsfamilie
- Rollenvorbilder in meiner Kindheit
- Zugehörigkeit zur jeweiligen Gruppe
- persönlicher Umgang mit meinen Erfahrungen (z.B. Reflektion von fremdem und eigenem Handeln), etc.

Ereignisse oder Erfahrungen in der Kindheit, Jugend und im Erwachsenenleben und unsere Interpretation begünstigen oder erschweren die Ausbildung einer stabilen Identität. Unsicherheiten, Diffusität, Ängste können die Folge sein.

## Tagungsleitung und Referenten:

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Beraterin, Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

Wo allein der Mangel in den Vordergrund tritt, verschwinden andere kostbare Teile unserer Persönlichkeit im Hintergrund. Wir drängen sie ab in ein Schattendasein. Unsere wahre Identität finden wir in einem kreativen, lebendigen Leben in Freiheit und gesunder Selbstbestimmung.

Deshalb folgen wir der inneren Einladung, uns von den alten Abhängigkeiten und sich wiederholenden Blockaden, inneren Zwängen und Selbsteinschränkungen zu befreien, Stagnationen zu überwinden und Neues zu wagen. Jeder Teilnehmer ist immer der beste „Experte“ für seine eigene Persönlichkeit, für das, was er spürt und empfindet.

## Kursinhalte:

- Verletzungen, Wunden, unerledigte Reste und Lebensprozesse der eigenen Biographie achtsam und liebevoll mit anderen anschauen - die Gestalt schließen.
- Versteckte und verborgene Ressourcen wieder neu entdecken und für das Leben nutzbar machen.
- Entwicklung eines neuen Selbstwertempfindens und eigene Persönlichkeitsanteile in einem neuen Licht sehen und entfalten können.

## Elemente des Kurses:

Übungen zur Selbsterfahrung, zur Bewusstheit, Körper- und Kontaktübungen, Rollenspiele, Malen, Musik, Trommeln, Tanz und andere kreative Ausdrucksformen, Meditationen, Phantasie Reisen, Gruppen- und Einzelübungen...

## Hinweis auf weitere Angebote:

„Seelsorgetage“  
Di. 17. Nov. 2020 bis Fr. 20. Nov. 2020

„Heilung des inneren Kindes“  
Di. 24. Nov. 2020 bis Fr. 27. Nov. 2020

„Mein kniffliges Problem lösen“  
Fr. 12. Feb. 2021 bis So. 14. Feb. 2021

... siehe auch [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de)

## ANMELDUNG: „Gestalttherapeutisches Seminar“ vom 04. – 06. Dezember 2020

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer  
 vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  berufliche  ehrenamtliche Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_