

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

---

---

---

---

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

**Tagungsort:**  
Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970; Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsendung.de; www.geistundsendung.de

**Tagungsleitung und Referenten:**  
**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),  
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Therapeutin,  
Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

**Tagungsbeginn/-ende:**  
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen  
Sonntag, 24. Mai 2020 nach dem Frühstück, Abfahrt gegen 11:00 Uhr

**Kursgebühr:** EUR 275,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,-- für die Dauer des Kurses

**Unterkunft/Verpflegung:** EUR 185,--

**Büchertisch:** Es ist möglich, Bücher zu erstehen.

**Mitzubringen:** Bibel, Schreibzeug, evtl. Literatur ...

**Anmeldung:**  
schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulares. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.  
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist:** 13. Mai 2020

**Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens 13. Mai 2020 auf das Konto:**  
**Geist und Sendung e.V.**  
**Sparkasse Fulda**  
**IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS**  
**Stichwort: „Den Knoten lösen 05/2020“**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEISTUND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



## Den Knoten lösen - Kurzzeit-Therapie

Diese intensiven Tage der Kurztherapie dienen der Lösung eigener Verstrickungen, Bindungen und Blockaden. Der Einzelne, seine „Frageknoten“ und der bisherige Lebensprozess suchen eine Antwort und Lösung. Wir arbeiten mit verschiedenen therapeutischen Konzepten, die den Sinn der Knoten würdigen. Mit Kopf, Herz und Hand suchen wir nach den dahinter verborgenen Schlüsselerfahrungen, der inneren Intuition. In diesem kreativen Prozess werden schlummernde Ressourcen zur Lösung aktiviert.

HAUS LIOBA, FULDA

MITTWOCH, 20. MAI 2020 BIS  
SONNTAG, 24. MAI 2020

# Den Knoten lösen – den Faden wiederfinden

## Diese Tage der Kurztherapie haben folgenden Sinn:

Ich kann als Teilnehmer mit jeder Frage kommen, die meine Energie blockiert oder sogar absorbiert und für die ich eine Antwort suche. Es ist gleich, ob dies schon länger oder erst seit kurzem so ist.

Das, was sich in meinem Leben **wie ein Knoten zusammengeknäult hat, soll sich entwirren**. Ich will wieder einen **roten Faden und eine Richtung** sehen, in die ich weitergehen kann.

## Wie wird das praktisch?

Wir arbeiten zunächst daran, **Ihre Fragen klar auf den Punkt zu bringen**. Was wollen Sie wirklich erreichen? Was soll am Ende der Kurzzeit-Therapie sein? Wie wollen Sie es erreichen? Wie haben Sie es bisher versucht? Welche Mittel stehen Ihnen zur Verfügung? etc.

Anschließend **üben die Teilnehmer in praktischen, therapeutischen Prozessen mit kreativen Möglichkeiten dazu neue Alternativen**.

Das geschieht sowohl in **Einzelarbeit als auch in einer therapeutischen Gruppe**. **Austausch** und **Zeiten der Stille** gehören zum Tagesprogramm.

## Wir arbeiten therapeutisch integrativ.

Die theoretischen Ansätze und die Konzepte finden sich: in der **Logotherapie und Existenzanalyse** (Viktor Frankl), **Gesprächspsychotherapie** (Carl Rogers), **Tiefenpsychologie** (C.G. Jung), **Gestalttherapie** (Fritz Perls), **Transaktionsanalyse** (Eric Berne u.a.), **systemischen Ansätzen**, **Psychosynthese** (Assagioli), **Hypnotherapie** (Milton Erikson u.a.), **Positive Psychotherapie** (Nossrat Peseschkian u.a.), **Musiktherapie**.



## Elemente:

kreative therapeutische Übungen und Interventionen - Impulse - einfühlsames Gespräch in der Gruppe - Einzelgespräche - Zeiten der Besinnung/Stille

## Tagungsleitung und Referenten:

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

## Hinweis auf weitere Angebote:

„Heilende Gemeinschaft“  
Mo. 27. Juli 2020 bis So. 09. Aug. 2020  
Mo. 10. Aug. 2020 bis So. 23. Aug. 2020

„Umarme Deinen Schatten“  
Fr. 18. Sept. 2020 bis So. 20. Sept. 2020

„Mein kniffliges Problem endlich lösen“  
Fr. 30. Okt. 2020 bis So. 01. Nov. 2020

...siehe auch [www.geistundsendung.de](http://www.geistundsendung.de)

## ANMELDUNG: „Den Knoten lösen“ vom 20. – 24.05.2020

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer

vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  berufliche  ehrenamtliche Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_