



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



2026

**HALBJAHRES-
PROGRAMM
AUGUST - DEZEMBER**

**Neue Kraft
empfangen**



Neue Kraft empfangen!

Wie erfahre ich Kraft? Zum einen körperlich. In der Bewegung, im Training, in der bewussten Wahrnehmung, im Zugewinn an Lebenselixier, in erholsamer, heilender Weise.

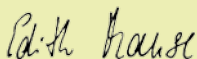
Wenn sich die Freude zeigt, weil ich überrascht bin. Ein kleines Geschenk, eine plötzliche positive Antwort, erfüllte Hoffnung, gelungene Arbeit, Lebenswitz mitten im Alltag, ein erhörtes Gebet...

So viele kleine Erlebnisse und schon ist sie da: neue Energie, Kraft. Leichter erscheint, was sich als Herausforderung gestellt hat, Ziele bekommen ein buntes Leuchten. Vieles wird leichter oder wirkt leichter als zuvor.

Selbst die Gedanken bewegen sich in neuen Perspektiven, im „flow“. Ja, sie fließt wieder, die Kraft des Lebens, offen für einen neuen Horizont und eine neue Lebensart.

In den Begegnungen, Kursen und Seminaren dieses Jahres möchten wir mit allen, die zu uns kommen, diese Prozesse sehen. Zeitenwende - ja, völlig o.k. - die Güte Gottes mehr denn je erfahren!

Genießen Sie unsere Gastfreundschaft!



Ihre Edith Mause
für das Referententeam



Mo. 03.08.26 - So. 16.08.26

Kurs 1

Heilende Gemeinschaft (14 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause und Team



Viele Menschen in der Krise und Heilungssuchende wünschen über die humanistischen Therapieansätze und -methoden hinaus eine Einbeziehung der spirituellen Dimension des menschlichen

Lebens. Wir sprechen in diesem zweiwöchigen Therapiekurs deshalb ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an. Heilende Gemeinschaft in einer therapeutischen Gruppe schenkt neue Erfahrungen in Begegnungen, verändert den Blickwinkel durch neue Perspektiven und weckt die eigenen, ungeahnten Ressourcen.

Kursgebühr: € 800,--

Unterkunft/Verpflegung: € 845,--



Geistliche Begleitung auf Anfrage

Sie hilft dem Einzelnen, die spirituellen Dimensionen im eigenen Leben zu erkennen und dadurch ein ganzheit-

liches Wachstum der Persönlichkeit zu unterstützen. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur Sprache, die körperliche, die seelische, die geistliche, in Bezug zur eigenen Person, zu den Mitmenschen und der Schöpfung.

Ansprechpartnerin: Edith Mause für diverse Begleiter

Fr. 21.08.26 - So. 23.08.26

Kurs 2

Jahrestreffen Geistliche Begleitung (2 Tage)

Edith Mause und Team



Geistliche Begleitung in den verschiedenen Lebensaltern, im Lebenslauf und Lebensphasen von der Kindheit bis ins Alter

Im Lebenslauf zeigen sich verschiedene Entwicklungen und Perspektiven.

Die innere Vitalität nimmt Einfluss auf das, was ein Mensch im Laufe seines Lebens erfahren kann, in der geistlichen Dimension, der Begegnung mit den Mitmenschen, im Beziehungsgeflecht. Liebe, Lernen, Interessen, Berufung – die Biographie entfaltet sich. Lebensphasen können in ihrer Verschiedenheit und Aufgabe ein deutlicher Hinweis sein auf das, was sich im Lebenslauf bewegt, erscheint, wächst, vielleicht auch gehindert, verletzt und gestört ist. Wie zeigt sich dies konkret im geistlichen Leben und der Geistlichen Begleitung?

Kursgebühr: € 175,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Supervision auf Anfrage



Supervision ist die begleitende, reflektierende, berufliche Beratung für Einzelne, Führungskräfte, Gruppen, Teams und Organisationen. Supervision hilft anders zu sehen und neu zu verstehen, zu reflektieren und neu zu erfassen, zu verinnerlichen, um anders zu verknüpfen, zu lernen und zu verändern. Neue berufliche Perspektiven und Horizonte öffnen sich.

Edith Mause, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin,
Supervisorin, Master-Coach, Coach (IHK), Mitglied DGSF

Weitere SupervisorInnen:

Florian Becker, Katja Becker, Susanne Eck, Ursula Mause



Di. 25.08.26 - Fr. 28.08.26

Kurs 3

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause



Das innere Kind ist ein Brunnen der schöpferischen Kraft, der Lebendigkeit, der Liebesfähigkeit. Die Spur des inneren Kindes zu suchen, kann uns helfen, unsere Weltsicht, unser Verhalten und die Fallen, in die wir gerne tapen, besser zu erkennen.

Begib dich auf die Spur

- zu dem, was du heute bist
- zur Entfaltung deiner Persönlichkeit
- zu deiner Lebensphilosophie
- zum Geheimnis deiner Lebendigkeit
- zu deiner Beziehungsfähigkeit und Freude.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--



Coaching auf Anfrage

Coaching ist Beratung: interaktiv, personen- und prozessorientiert. Es enthält berufliche und private Inhalte. Professionelle Themen des Arbeitskontextes werden angeschaut und

bearbeitet. So ereignen sich vielfältige persönliche und berufliche Entwicklungen. Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching nach Absprache.

Edith Mause

Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin, Master-Coach, Coach (IHK), Mitglied DGSF

Weitere Coaches (IHK-zertifiziert):

Florian Becker, Katja Becker, Susanne Eck,
Ursula Mause, Heike Strobel

So. 30.08.2026

Kurs 4

FAMILIEN-MUTMACH-TAG (1 Tag)

Familienteam



Den emotionalen Akku füllen

Für Familien

Der Familien-Mutmach-Tag ist kreativ, frisch und überraschend.

Ein Nachmittag für die ganze Familie mit einem wertvollen und kurzweiligen Programm für alle Altersgruppen. Die Inhalte berühren und regen zum Nachdenken an. Es gibt viel Zeit für Aktivitäten, bei denen die einfachen Impulse sofort und praktisch angewendet werden können. Mit der Erinnerung an schöne Beziehungsmomente geht die Familie ermutigt und inspiriert wieder nach Hause.

Herzlich willkommen!



Kinder- und Jugendtherapie auf Anfrage und nach Vereinbarung

Auch Kinder zeigen manchmal Probleme, die der therapeutischen Begleitung bedürfen. Gern berate

ich Kinder im Alter von 3-12 Jahren. Durch lösungsorientierte Kurzzeittherapie und die Stabilisierung der Gesamtpersönlichkeit auf der **Basis der Gestalttherapie, systemischer Ansätze und Transaktionsanalyse** kann Neues entstehen und das Leben neu entdeckt werden.

Ansprechpartnerin: Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Do. 03.09.26 - So. 06.09.26

Kurs 5**Mosel-Camino - Männer pilgern (4 Tage)**

Andreas Heinrich, Andreas Mause

**Männer on tour 2026 - Etappe 1**

Der „Mosel-Camino“ ist Teil des Pilgerwegs nach Santiago de Compostela. Von Koblenz/Stolzenfels bringt der 160 km lange Premium-

Wanderweg die Pilger auf einer äußerst abwechslungsreichen und von der Mosel geprägten, landschaftlich reizvollen Wegstrecke nach Trier zur Benediktinerabtei St. Matthias, an die Grabstätte des Hl. Matthias. Immer wieder säumen mittelalterliche Burgen und Ruinen, aber auch altehrwürdige (Kloster-)Kirchen, Kapellen und Bildstöcke die Pilgerstrecke. Außerdem werden zahlreiche sehenswerte Orte wie Trarbach und Beilstein passiert.

Kursgebühr: € 100,-- | Unterkunft ist organisiert.

Kosten für Übernachtung und Frühstück ca. € 50,-- pro Nacht sowie Proviant und Abendessen bezahlt jeder selbst vor Ort.

**ThomasMesse**

Der Gottesdienst für Suchende,
Zweifelnde und Neugierige

jeweils sonntags

11:30 Uhr bis 12:45 Uhr:

27. Sept. '26 Reifes Leben nach Wachstumsschmerzen -
Wie das Leben herausfordert
29. Nov. '26 Wer bei Ochs und Esel ankommt,
findet zu Gott im Jesuskind!

... stell Dir vor, ... es tut so gut ...

Fr. 04.09.26 - So. 06.09.26

Kurs 6

Wander- und Besinnungstage für Frauen (2 Tage)

Heike Strobel, Angelika Thiemann-Lotz



**Sei mit uns gemeinsam eine
Gipfelstürmerin, Entdeckerin
und Pilgerin!**

Unterwegs sein ist ein natürliches
Element unseres Menschseins.

Lebendig sein, in Bewegung, Schritt für Schritt mit
gleichzeitigem Horizont.

Mich auf den Weg machen, stehen bleiben, staunen,
Neues entdecken. Entscheidend und wichtig ist nicht die
Länge der zurückgelegten Strecke. Die Erfahrungen auf
dem Weg, die Landschaft, Natur, Schöpfung zeigen ihre
Wirkungen. Leichtfüßig, aber auch herausfordernd sind
wir unterwegs.

Es wird eine Mischung sein aus kleinen Wanderungen
in der schönen Rhön, spirituellen „Brotzeiten“,
Betrachtungen in der Natur, singen, lachen, reden, beten
und schweigen...

Kursgebühr: € 50,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Einzelbegleitung auf Anfrage

Lebensfragen und -prozesse.

**9 Tage therapeutische Einzelbegleitung
jederzeit auf Anfrage**

*Man braucht nicht laut zu schreien.
Gott ist uns näher als wir meinen.*

Bruder Lorenz

Fr. 11.09.26 - So. 13.09.26

Kurs 7

Den Schalter umlegen – Die Segel richtig setzen**(2 Tage)**

Edith Mause, Andrea Jurecic, Heike Strobel



Wie kann es weitergehen? Immer derselbe Streifen aus Gewohnheit? Nervt es Dich?

Wie langweilig, zermürend!
Die alten negativen Gedanken, Gefühle und Erwartungen bringen genau das: Negative Selbstbestätigung, Leben verhindern für mich und andere.

Aber was jetzt? Wo geht es lang? – Offen und ehrlich schauen wir in unseren Spiegel. Die alten Verhaltensmuster lassen sich entzaubern! Neue Entscheidungen treffen, neue Wege ausprobieren und sich gegenseitig darin unterstützen. Schritt für Schritt erfahren wir endlich Freiheit.

Ein Seminar für Frauen ab der Lebensmitte, 35+.
Sinn-Philosophie nach Viktor Frankl, Gestalt-Therapie, Lehre der Wüstenväter u.a.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

*Gott, segne dich
und erfülle deine Füße mit Tanz,
deine Arme mit Kraft,
deine Hände mit Zärtlichkeit,
deine Augen mit Lachen,
deine Ohren mit Musik,
deine Nase mit Wohlgeruch,
deinen Mund mit Jubel,
dein Herz mit Freude.
So segne dich Gott.*

aus Irland

Di. 15.09.26 - Fr. 18.09.26

Kurs 8

Aussöhnung mit meiner Mutter - für Frauen

(4 Tage)

Andrea Jurecic und Team



Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter ist häufig problematisch. Töchter fühlen sich vernachlässigt oder überbehütet, kontrolliert, nicht losgelassen und abgewertet. So wie die Mutter will die Tochter nicht werden.

In diesem Seminar bearbeiten wir die unverstandenen Gefühle, die Töchter ihren Müttern entgegenbringen: Enttäuschung, Wut, Trauer, Zorn und die Sehnsucht nach Wertschätzung und einer erwachsenen Beziehung unter zwei Frauen.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

So. 20.09.26 - Di. 22.09.26

Kurs 9

Dreamdays (2 Tage)

Edith Mause



In zwei Tagen den entscheidenden, richtungsweisenden Überblick für das Leben gewinnen, dem Leben neue Richtung geben. Wir arbeiten an und mit Ihren Lebensträumen

und -visionen, Werten, Ressourcen, Sackgassen und Problemen, Motivationen, Planungen, Zielen ... und Sie entdecken den roten Faden in Ihrem Leben. Die Arbeitsweise: Impulse, Anleitung, Einzel- und Gruppenarbeit, Einzelgespräche im persönlichen Coaching. Die Tage sind eingebettet in Zeiten spiritueller Besinnung.

Kursgebühr: € 450,--

Unterkunft/Verpflegung: € 174,--

Fr. 25.09.26 - So 27.09.26

Kurs 10

Ein-Blick in den Brunnen meiner Seele – Ein Kurs für Frauen (2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic



In diesem Seminar kommen wir in Berührung mit unserer Wesenstiefe. Wir gehen zum Brunnen der Seele, an den Ort, wo die Reifung und Verwandlung der Persönlichkeit geschieht. Hier fallen häufig die Entscheidungen des Lebens.

Wir werden dem eigenen Leben auf den Grund gehen, unsere Tiefe ausloten und entdecken neu die Lebensquelle.

Kursgebühr: € 160,--

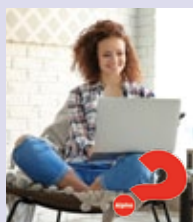
Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Mi. 30.09.26

 11 Treffen von **Kurs 11**
 Sept. bis Dez. 2026

Alpha-Kurs Online

Katja und Florian Becker



Entdecke Leben, Glauben, Sinn

Jeder Mensch hat Fragen an das Leben. Beim Alpha-Kurs hast du die Möglichkeit, deine Fragen zu stellen, deine Meinung zu sagen und den christlichen Glauben und deine Antworten zu entdecken.

Per Videokonferenz und ein Live-Treffen, wenn möglich.

Materialkosten: € 10,-- (inkl. Teilnehmerheft)
 für das Live-Treffen (Alpha-Wochenende, Fr/Sa): Ü/V € 60,--

Fr. 02.10.26 - So. 04.10.26

Kurs 12**Leben wie ein Königskind (2 Tage)**

Edith Mause, Andrea Jurecic, Heike Strobel



Entdecken, wie lieb der Vater im Himmel mich als Frau hat. Eintauchen in die Tiefe der Zuneigung und Zärtlichkeit, die Er mir als Frau so gerne schenkt. Ich entdecke meine ureigene Würde und Schönheit und betrachte Seine Verheißungen im

Wort Gottes. Jesus selbst zeigt mir, wer ich für Gott in meinem Lebensweg, in meiner Persönlichkeit und in meiner Berufung bin. Eine Zeit zu staunen und diese unbedingte Nähe Gottes genießen. Tiefe Freude, vor Ihm zu stehen, mich berühren und mit Seinem Leben erfüllen zu lassen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Fr. 09.10.26 - So. 11.10.26

Kurs 13**Umarme Deinen Schatten (2 Tage)**

Andrea Jurecic



Wie gehe ich gut und liebevoll um mit meinen Schattenseiten?

Ich will die Sprache der Schatten in meiner Lebensgeschichte und in meinem Charakter neu und anders kennenlernen. Ich sehe. Ich beginne zu verstehen. – Mein Schatten weist mir die Richtung der Lebensenergie, des Lichtes.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Di. 13.10.26 - Fr. 16.10.26

Kurs 14**Heilung der Vaterwunde - für Männer (4 Tage)**

Andrea Jurecic, Andreas Heinrich, Andreas Mause



Die Auseinandersetzung mit dem Vater und dessen Einfluss auf die eigene Persönlichkeit ist bei jeder Person bedeutend.

Sie zeigt, wie er das Leben geprägt hat. Was war davon aufbauend, was eher störend, verletzend, vielleicht sogar zerstörend?

Die vielen Übungen helfen, die Erinnerungen der Vergangenheit zu heilen, zu bewältigen. Die Identität als Mann und Sohn wird neu bewusst, gestärkt.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260--

Di. 20.10.26 - Fr. 23.10.26

Kurs 15**Heilung des inneren Kindes (4 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 6

Von der Liebe nicht lassen.

Benedikt von Nursia, RB 4,26

Der Liebe zu Christus nichts vorziehen.

Benedikt von Nursia, RB 4,21

Fr. 23.10.26 - So. 25.10.26

Kurs 16

Sich mit den Eltern versöhnen (2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic



Vater und Mutter haben über Jahre unsere Kindheit und Jugend bis ins Erwachsenwerden entscheidend geprägt. Selbst da, wo sie als Orientierungsfiguren für das gelingende Leben ausgefallen sind.

Manchmal wollten sie „nur das Beste“ für uns und das setzte das Kind in uns unter Druck. Leistungszwang, Perfektionismus oder trotztige Verweigerung waren die Folge. Manchmal ließen wir uns gehen. Ihre Gedanken und Gefühle konnten Halt und Sicherheit vermitteln, uns aber auch binden und in Ohnmacht und Verzweiflung stürzen. Ihre Begrenzungen brachten uns auch auf die Idee, anderes zu versuchen. Streit und Drama, Passivität und Überversorgung und nicht zuletzt die daraus entstehende emotionale Verletzung kann zur Verachtung und Erstarrung führen. Wir finden neue Gedanken und Wege, die uns mit der Erlebniswelt und vor allem der Persönlichkeit von Vater und Mutter versöhnen. Den Segen des 4. Gebotes empfangen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--



Therapie auf Anfrage

Viele Menschen suchen psychologische Lebensberatung und seelsorglich-therapeutische Begleitung.

Wir sprechen in vielfältigen Kursen und Seminaren, in Einzel- und

Gruppentherapie und Beratung ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an.

Ansprechpartnerinnen: Andrea Jurecic, Edith Mause

Fr. 30.10.26 - So. 01.11.26

Kurs 17**Enneagramm der Beziehungen (2 Tage)**

Ursula Mause, Heike Strobel, Edith Mause



Eine Entdeckungsreise:
Was blockiert und was erleichtert den Beziehungsfluss zu den Mitmenschen unserer Umgebung? Warum haben wir bisher erwartet, der andere erfahre und erlebe das Leben wie wir?

Wir machen uns auf, die verschiedenen „Welten“ anderer „Enneagramm-Typen“ zu besuchen.

Wir lernen durch ihre Fenster auf ihre Realität zu schauen, die Welt so zu sehen, wie sie sie sehen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Einzelexerziten auf Anfrage

Der Weg nach innen. 4 oder 10 Tage geistliche Übungen praktizieren, die zu einer tieferen Begegnungserfahrung mit Jesus Christus führen: Christus-orientiert – methodisch klar und flexibel, die Ganzheitserfahrung im Blick.

Stille, Schweigen, Einzelgespräche.

Die wichtigste Stunde ist immer die Gegenwart.

Meister Eckhart

Di. 10.11.26 - Fr. 13.11.26

Kurs 18

Seelsorgetage (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause



Die Seele zur Ruhe kommen lassen, auf das eigene Leben im „Hier und Jetzt“ schauen, Veränderungswünsche und Sehnsüchte wahrnehmen, Verletzungen in Sprache und Ausdruck bringen, Nöte und Hindernisse aus

anderer Perspektive sehen lernen, Heilung, Vergebung und Versöhnung erleben, die Nähe und Liebe Jesu erfahren, seine erlösende Kraft empfangen.

Einzelgespräche und Gruppenarbeit, biblische Impulse und geistliche Übungen, Teilnahme an den Gebetszeiten der Gemeinschaft, Zeiten der Stille und Erholung.

Kursgebühr: € 280,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

*Es kommt nicht darauf an, geliebt zu werden,
sondern zu lieben.*

*Es kommt nicht darauf an, zu genießen,
sondern zu schenken.*

*Es kommt nicht darauf an, sich durchzusetzen,
sondern sich einzusetzen.*

*Es kommt nicht darauf an, den Frieden zu erwarten,
sondern Frieden zu schaffen.*

*Es kommt nicht darauf an,
was die Menschen von mir denken,
sondern was Gott von mir denkt.*

*Es kommt nicht darauf an, alles zu erkennen,
sondern das Erkannte zu tun.*

wird Martin Luther King zugeschrieben

Mo. 16.11.26 - So. 22.11.26

Kurs 19

„Ora et Labora“-Tage (7 Tage)

Team der Gemeinschaft



Wir laden herzlich ein zu „Ora et Labora“-Tagen. In festen Gebets- und Arbeitszeiten erleben wir eine gemeinsame Woche. Jahr für Jahr arbeiten Männer und Frauen in unseren

Häusern mit, um sie und das Gelände in Schuss zu halten oder wichtige Projekte durchzuführen. Gemeinsam geht's voran, jetzt erwarten euch/Sie diese Aufgaben:

- Aufbau Sinnenpark „Lebendige Krippe“
- Anstrich- und Aufräumarbeiten
- diverse Reparaturen im Außen- und Innenbereich



Je nach Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wetterlage werden wir die anstehenden Arbeiten mit euch/Ihnen absprechen und angehen. Und der Feierabend ist eine gute Zeit miteinander bei Essen und Trinken.

Unterkunft und Verpflegung sind frei.

*Wie selten sind doch die Menschen,
die das, was sie tun, ganz tun.*

Teresa von Avila

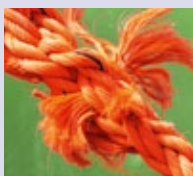
Fr. 20.11.26 - So. 22.11.26

Kurs 20

Den Knoten lösen - den Faden wiederfinden

(3 Tage)

Andrea Jurecic, Heike Strobel



Diese intensiven Tage der Kurztherapie dienen der Lösung eigener Verstrickungen, Bindungen und Blockaden. Der Einzelne, seine „Frageknoten“ und der bisherige Lebensprozess suchen eine Antwort und Lösung. Wir arbeiten vorrangig mit verschiedenen systemischen Lösungsansätzen, die den Sinn der Knoten würdigen und die dahinter verborgenen, schlummernden Ressourcen zur Lösung aktivieren. Wer das Problem hat, der hat auch die Lösung!

Kursgebühr: € 200,--

Unterkunft/Verpflegung: € 190,--

Di. 24.11.26 - Fr. 27.11.26

Kurs 21

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 6

*Der Weg zum Ziel beginnt an dem Tag,
an dem du die hundertprozentige Verantwortung
für dein Leben übernimmst.*

Dante Alighieri

Fr. 27.11.26 - So. 29.11.26

Kurs 22

Heilung der Erinnerungen und Erwartungen

(2 Tage)

Andrea Jurecic, Andreas Heinrich



Nur etwa 1/3 unserer Lebens-
erinnerungen sind uns bewusst.
Verletzende Erfahrungen,
Erinnerungen und unerfüllte
Wünsche speicherten wir wie
einen verborgenen Eisberg.

Die erlittenen Frustrationen, das Scheitern, die Wut,
der Schmerz, die Trauer und die Sehnsucht wirken
im Innern. Wir schauen diesen Eisberg an, stellen uns
der Lebensgeschichte. Erinnerungen können Heilung
erfahren.

Kursgebühr: € 185,--

Unterkunft/Verpflegung: € 174,--

Mo. 30.11.26 - Di. 22.12.26

Kurs 23

Sonderführungen am
25., 26. und 28.12.26

WeihnachtsZeitReise „Lebendige Krippe“

Team der Gemeinschaft



Die WeihnachtsZeitReise ist
eine besonders schöne und
anschauliche Möglichkeit, die
Advents- und Weihnachtszeit mit
allen Sinnen zu erfahren.

Hier lässt sich nacherleben, wie es zur Zeit der Geburt
Jesu zugegangen sein mag. Die Weihnachtsgeschichte
wird greifbar, spürbar für alle Generationen, alt und
jung, Oma, Opa und Enkel, Familien, Schulklassen,
Seniorengruppen ... für alle Menschen, die sich durch
die lebendig gestaltete Botschaft vom Kommen
Gottes in diese Welt in Bethlehem ansprechen lassen.

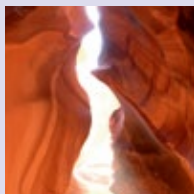
Herzlich willkommen!

Fr. 04.12.26 - So. 06.12.26

Kurs 24

Was am Ende wirklich zählt - Aufstrahlendes Licht am Ende des Lebensweges (2 Tage)

Edith Mause, Regina Vey, Angelika Thiemann-Lotz



**„Du musst sterben, bevor du lebst.“
Hans Peter Royer**

Der Advent macht uns sensibel dafür,
sorgsam und liebevoll darauf zu
schauen, wie wir unseren Freunden
und Angehörigen in ihrer letzten

Zeit ermutigend, tröstend und praktisch beistehen
können.

Das Wochenende öffnet eine neue Sicht auf den
Lebensübergang, den Sterbeprozess. Im gemeinsamen
Austausch sind viele offene Fragen und sehr praktische
Antworten möglich. In der realistischen und geistigen
Perspektive auf den Tod unserer Lieben geschieht
Freiheit, Erleichterung, viel Heil!

Kursgebühr: € 160,--

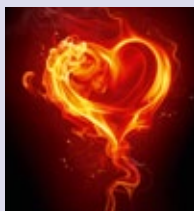
Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

*O gnadenvoller und heiliger Vater,
schenke uns
die Weisheit, Dich zu erkennen,
den Eifer, Dich zu suchen,
die Geduld, auf Dich zu warten,
Augen, Dich anzuschauen,
ein Herz, Dich zu betrachten,
ein Leben, Dich zu verkünden
durch die Kraft des Geistes
Jesu Christi, unseres Herrn. Amen.
Benedikt von Nursia zugeschrieben*

So. 06.12.26 - Do. 10.12.26

Kurs 25**Einübung in das Herzensgebet (4 Tage)**

Edith Mause



Das bekannteste Herzensgebet ist das „Jesus-Gebet“ der Ostkirche. Das Herzensgebet ist eine Weise des Wiederholungs-Gebetes. Es ist nur ein Wort oder ein Satz, die in der Verbindung mit der Hl. Schrift und der Liturgie in die

Tiefe führen. Die innere Aufmerksamkeit kann durch die Wahrnehmung des Atems und den Raum oberhalb des Herzens unterstützt werden. Das Herz ist symbolisch der Sitz der seelischen und geistigen Kräfte des Menschen. Die Einheit von Seele und Geist an einem leiblichen Ort hält uns in der Gegenwart Gottes.

Kursgebühr: € 180,--

Unterkunft/Verpflegung: € 340,--

Mo. 28.12.26 - Fr. 01.01.27

Kurs 26**Kurse zur Jahreswende 2026/27 (4 Tage)**

Team der Gemeinschaft

**Stille Tage zwischen den Jahren**

Mitternachtsgottesdienst
zur Jahreswende

„TWISTER“ für junge Erwachsene

Katja Becker und Team

	Kursgebühr	Unterkunft/VP
Erwachsene	€ 180,--	€ 340,--
Teenies (13-23 Jahre)	€ 70,--	€ 220,--

ANMELDUNG: Ich melde mich an für den Kurs:

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
E-Mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer
☐ vegetarische Kost ☐ laktosefreie Kost ☐ glutenfreie Kost ☐ sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

Ich übe folgende ☐ berufliche ☐ ehrenamtliche

Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdaten zu Beratungszwecken und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Allgemeines

Geist und Sendung



23

ANMELDUNG: Ich melde mich an für den Kurs:

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
E-Mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer
☐ vegetarische Kost ☐ laktosefreie Kost ☐ glutenfreie Kost ☐ sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

Ich übe folgende ☐ berufliche ☐ ehrenamtliche
Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationsdaten zu Beratungszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.



Allgemeines

Geist und Sendung

Seminarübersicht August - Dezember 2026

August		
Heilende Gemeinschaft	03.08.-16.08.26	Kurs 1
Jahrestreffen Geistliche Begleitung	21.08.-23.08.26	Kurs 2
Heilung des inneren Kindes	25.08.-28.08.26	Kurs 3
FAMILIEN-MUTMACH-TAG	30.08.26	Kurs 4
September		
Mosel-Camino - Männer pilgern - Etappe 1	03.09.-06.09.26	Kurs 5
Wander- und Besinnungstage für Frauen	04.09.-06.09.26	Kurs 6
Den Schalter umlegen	11.09.-13.09.26	Kurs 7
Aussöhnung mit meiner Mutter - für Frauen	15.09.-18.09.26	Kurs 8
Dreamdays	20.09.-22.09.26	Kurs 9
Ein-Blick in den Brunnen meiner Seele - Ein Kurs für Frauen	25.09.-27.09.26	Kurs 10
Alpha-Kurs Online	30.09.-02.12.26	Kurs 11
Oktober		
Leben wie ein Königskind - einmalig und wertvoll - für Frauen	02.10.-04.10.26	Kurs 12
Umarme deinen Schatten	09.10.-11.10.26	Kurs 13
Heilung der Vaterwunde - für Männer	13.10.-16.10.26	Kurs 14
Heilung des inneren Kindes	20.10.-23.10.26	Kurs 15
Sich mit den Eltern versöhnen	23.10.-25.10.26	Kurs 16
Enneagramm der Beziehungen	30.10.-01.11.26	Kurs 17
November		
Seelsorgetage	10.11.-13.11.26	Kurs 18
„Ora et Labora“-Tage	16.11.-22.11.26	Kurs 19
Den Knoten lösen - den Faden wiederfinden	20.11.-22.11.26	Kurs 20
Heilung des inneren Kindes	24.11.-27.11.26	Kurs 21
Heilung der Erinnerungen und Erwartungen	27.11.-29.11.26	Kurs 22
WeihnachtsZeitReise „Lebendige Krippe“	30.11.-28.12.26	Kurs 23



Dezember

Was am Ende wirklich zählt – Aufstrahlendes Licht am Ende des Lebensweges	04.12.-06.12.26	Kurs 24
Einübung in das Herzensgebet	06.12.-10.12.26	Kurs 25
Seminar zur Jahreswende und Seminar „TWISTER“ für junge Erwachsene	28.12.26- 01.01.27	Kurs 26

Die Gleichnisse vom Schatz und von der Perle

Mit dem Himmelreich ist es wie mit einem Schatz, der in einem Acker vergraben war. Ein Mann entdeckte ihn und grub ihn wieder ein. Und in seiner Freude ging er hin, verkaufte alles, was er besaß, und kaufte den Acker.

Auch ist es mit dem Himmelreich wie mit einem Kaufmann, der schöne Perlen suchte.

Als er eine besonders wertvolle Perle fand, ging er hin, verkaufte alles, was er besaß, und kaufte sie.

Matthäus 13,44-46



**Für jeden Kurs existiert ein Einzelprospekt, fordern Sie ihn an oder besuchen Sie unsere Webseite:
www.geistundsendung.de**

Die Anmeldung

erfolgt schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Kursen begrenzt. Wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird bestätigt.

Zustimmung zur Verwendung personenbezogener Daten

Mit Absendung des Anmeldeformulars stimmen Sie zu, dass Ihre persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen. Sie sind damit einverstanden, dass Ihre durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und Ihre Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch den Geist und Sendung e.V. zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Sie können der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Absagen

berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Für Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, gelten abweichende Bestimmungen.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen nicht erreicht werden, können wir den Kurs bis zu 5 Tage vor Beginn absagen. Die bereits gezahlten Teilnehmerbeiträge werden selbstverständlich zurücküberwiesen.

Tagungskosten

Der Tagessatz und die Kosten basieren auf einer Pauschkalkulation. Steigende Energie- und Lebensmittelpreise können zu einer Preiserhöhung führen.

Eine Preisreduzierung aufgrund von nicht in Anspruch genommenen Einzelleistungen ist nicht möglich.

Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Doppelzimmer. Übernachtung im Einzelzimmer gegen Aufpreis.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.

Allgemeines

Geist und Sendung

Zahlungsweise

Wir bitten um Überweisung des Teilnehmerbeitrags bis zur Anmeldefrist auf das

Konto: Geist und Sendung e.V.,

Sparkasse Fulda,

IBAN: DE62530501800040051459, BIC: HELADEF1FDS

Stichwort: „Kursname Monat/2026“

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Gastgruppen

Schauen Sie in unseren Gästehausprospekt:

www.geistundsending.de



In unseren **Tagungshäusern St. Lioba, St. Benedikt und St. Sturm** heißen wir Gastgruppen für Tagungen, Seminare und Freizeiten herzlich willkommen. Es stehen Übernachtungsmöglichkeiten für 60 Personen zur Verfügung.

Zu unseren täglichen gemeinschaftlichen Gebetszeiten sind Sie herzlich morgens und abends eingeladen. – Gerne sind wir bereit, Programmpunkte Ihres Kurses mitzugestalten.

Preise

Für Erwachsene

Übernachtung im DZ und Vollpension: € 77,--

Übernachtung im EZ und Vollpension: € 87,--

für Jugendliche (12-14 Jahre): 75% der Tageskosten

für Kinder (6-11 Jahre): 50% der Tageskosten

für Kinder (3-5 Jahre): 25% der Tageskosten

Kinder unter 3 Jahre sind frei

Vollpension beinhaltet:

Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Abendessen

Raumangebot

- 1 großer Vortragsraum für 60 Personen
- 1 großer Vortragsraum für 40 Personen
- 2 Konferenzräume für ca. 15 Personen
- Gruppenräume in verschiedenen Größen
- Speiseräume in verschiedenen Größen
- Kapelle für 25 Personen
- Meditationsraum „Kreuzfeuer“ für 40 Personen
- 60 Betten in Einzel- und Doppelzimmern
- Garten

Wir erheben eine Raumnutzungspauschale.



Medien, die zur Verfügung stehen:

Leinwand, Wandtafel, Pinnwände und Flipcharts sind im Preis inbegriffen.

Gegen eine geringe Gebühr können ausgeliehen werden: Moderatorenkoffer, TV, Videokamera, DVD-Player, CD-Player, Beamer.

Freizeitmöglichkeiten

Unsere Gäste können bei uns Tischtennis, Tischfußball spielen, mit Cross-Trainer, Fahrradergometer, Multifunktions-Fitnessgerät und Sandsackboxen trainieren.

Fulda und die schöne Rhön

Das barocke Fulda lädt ein zu verweilen, zu schlendern. Die schöne Rhön verlockt zum Wandern, Fahrradfahren, Schwimmen im See, zur Entspannung in der Natur.

Gerne können Sie unseren Gästehausprospekt anfordern!

Kontakt:

Geist und Sendung
Steubenallee 4, 36041 Fulda

Persönlich erreichen Sie uns montags bis freitags zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr und 15:00 Uhr und 17:30 Uhr unter der Telefonnummer: 0661 - 970 9 970.

E-Mail: info@geistundsending.de

Internet: www.geistundsending.de

Impressum:

Geist und Sendung e.V., Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 0661 - 970 9 970, E-Mail: info@geistundsending.de

Bildnachweise:

© Adobe Stock/magnific: Titelseite Lukyanova Natalia/frenta | S.2/S.43 (Sonnenblumen) Marina Ignatova | Kurs 1 (Heilende Gemeinschaft) Alx | Kurs 3 (JTGB) TAlex | Kurs 4 (FMT) © Marriage Week Deutschland e.V. | Kurs 5 (Mosel-Camino) David Brown | Kurs 6 (Wander- und Besinnungstage für Frauen) wojciechki.com | Kurs 7 (Den Schalter umlegen) Carina Hansen | Kurs 8 (Aussöhnung Mutter) Mateusz Zagorski | Kurs 9 (Dreamdays) Catmando | Kurs 10 (Ein-Blick in den Brunnen) dancerP | Kurs 11 (Alpha-Kurs) Africa Studio | Kurs 12 (Königskind) Margarita Ratatosk | Kurs 13 (Umarme Deinen Schatten) Patrizia Tilly | Kurs 14 (Vaterwunde Männer) georgemuresan | Kurs 16 (Eltern versöhnen) Andrejs Pidjass | Kurs 17 (Enneagramm Beziehungen) ivetteveliz15 | Kurs 18 (Seelsorgetage) Subbotina Anna | Kurs 19 (OeL) Subbotina Anna | Kurs 20 (Knoten lösen) Ariy | Kurs 22 (Erinnerungen und Erwartungen) Sebastian Kaulitzki | Kurs 24 (Was am Ende wirklich zählt) Tal Green | Kurs 25 (Herzensgebet) Misha | Kurs 26 (Silvester) Leonid Tit | S. 4 (Geistliche Begleitung auf Anfrage) Condor 36 | S. 5 (Supervision auf Anfrage) thingamajiggs | S. 6 (Coaching auf Anfrage) bofotolux | S. 7 (Kinder- und Jugendtherapie) Mirendi | S. 15 (Therapie auf Anfrage) Stefan Körber | S. 29 (Schatz und Perle) fox17



Allgemeines

Geist und Sendung



Geist und Sendung entsteht als Gemeinschaft im Jahr 1989. Das gemeinsame Leben nach der Regel des Hl. Benedikt von Nursia beginnt im Januar 1995 in Fulda. Kleinere Gemeinschaftsgruppen entwickeln sich bundesweit. Unsere Freunde sind durch die Werte und die Spiritualität mit uns verbunden. Die Einheit unter den Christen leben wir in Zuneigung und großer Achtung.

Wir leben, beten und arbeiten in benediktinischer Gemeinschaft.

- **Wir suchen Gottes Gegenwart in Jesus Christus und lieben ihn von Herzen.**
- **Wir praktizieren echte, authentische Beziehungen, ein sinnvolles Leben.**
- **Wir arbeiten mit unseren Talenten in verschiedenen gesellschaftlichen Feldern und Berufen.**
- **Wir erfahren die heilende Dimension der christlichen guten Nachricht und erleben, wie Jesus zerbrochene, verletzte Menschen erneuert und beruft.**
- **Wir stellen und beantworten Fragen der Zeit, die eine positive kreative Dynamik auslösen.**
- **Unsere Gemeinschaft ist offen für alle Lebensalter, -stände in vielfältigen Formen und für andere Kulturen. Wir leben gastfreundlich.**

Abendgebet: täglich 19:15 Uhr

Taizé-Gebet: montags 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr

Verschiedene Gruppen und Aktivitäten:
Termine auf Anfrage



Möchten Sie unsere Gemeinschaft und ihre Dienste unterstützen?

1. Bitte beten Sie für uns!
2. Empfehlen Sie unsere vielfältigen Angebote in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis, Ihrer Gemeinde und in Ihrem beruflichen Umfeld!
3. Helfen Sie uns aktiv durch praktische Mithilfe, z.B. in der „Auszeit“, dem „Freiwilligen Sozialen Jahr“ oder den „Ora et Labora“ – Tagen!
4. Wir freuen uns über jede finanzielle Unterstützung und Spende. Wir sind nach wie vor auf Spenden angewiesen, da wir viele Dienste unentgeltlich aus sozialen Gründen leisten!
5. Werden Sie ein Mitglied in unserem Freundeskreis!

Unser Spendenkonto:

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE43530501800040031819

BIC: HELADEF1FDS



Gerne können Sie auch online spenden:
www.geistundsending.de,
Menüpunkt „Spenden“.

Ihr Ansprechpartner für weitere Informationen und Ihre Fragen ist: Florian Becker, Tel. 0661 – 970 9 970

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein!

Ich bitte Sie um Zusendung eines Gutscheins für das Seminar

für

Ich habe den Betrag von €

am

 auf das Konto

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459

BIC: HELADEF1FDS

überwiesen.

Meine Adresse:

Unterschrift

Datum

Unsere Referenten 2026:



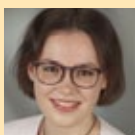
Florian Becker

46 Jahre, verh., Dipl.-Ing. Maschinenbau/
Fahrzeugtechnik TU, Coach (IHK),
Supervisor, Mitglied DGFSF,
Katechist, Geistlicher Begleiter



Katja Becker

53 Jahre, verh., Krankenschwester,
Coach (IHK), Supervisorin, Mitglied DGFSF,
Katechistin, Geistliche Begleiterin,
Montessori-Diplom



Klara Gregorova

32 Jahre, Psychologin (M.Sc.),
Tiefenpsychologin i.A.,
Geistliche Begleiterin



Andreas Heinrich

64 Jahre, verh., 3 erwachsene Kinder,
Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter,
Leiter der Männerarbeit



Isolde Heinrich

62 Jahre, verh., 3 erwachsene Kinder,
Katechistin, Geistliche Begleiterin



Andrea Jurecic

60 Jahre, verh., 2 erwachsene Kinder,
Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeu-
tin (DGFSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin,
Montessori-Diplom



Verena Mahler

57 Jahre, Einzelhandelskauffrau,
Angestellte, Katechistin,
Geistliche Begleiterin

**Andreas Mause**

67 Jahre, verh. seit 26 Jahren, 1 erwachsenes Kind, ehemaliger Leiter einer Bankfiliale, EPL-/KEK-Trainer, Katechist, Geistlicher Begleiter

**Edith Mause**

71 Jahre, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin, Master-Coach, Coach (IHK), Therapeutin, Mitglied DGSF, kath. Theologin, Leitung der Gemeinschaft Geist und Sendung

**Ursula Mause**

61 Jahre, verh. seit 26 Jahren, 1 erwachsenes Kind, Betriebswirtin, Coach (IHK), Supervisorin, EPL-/KEK-Trainerin, Katechistin, Geistliche Begleiterin

**Heike Strobel**

60 Jahre, 3 erwachsene Kinder, Coach (IHK), Systemische Beraterin (DGSF), Katechistin, Geistliche Begleiterin, EPL-/KEK-Trainee-Trainerin, MTA, Ehe- und Familientrainerin

**Angelika Thiemann-Lotz**

54 Jahre, verh., 1 Kind, Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege, Pflegemanagement (B.A.), Geistliche Begleiterin

**Regina Vey**

74 Jahre, 2 erwachsene Kinder, Krankenschwester, 38 Jahre Intensivstation, Geistliche Begleiterin



Pfingst-Sequenz

Komm herab, o Heilger Geist,
der die finstre Nacht zerreißt,
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt,
komm, der gute Gaben gibt,
komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit,
Gast, der Herz und Sinn erfreut,
köstlich Labsal in der Not.

In der Unrast schenkst du Ruh,
hauchst in Hitze Kühlung zu,
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o du glücklichelig Licht,
fülle Herz und Angesicht,
dring bis auf der Seele Grund.

Ohne dein lebendig Wehn
kann im Menschen nichts bestehn,
kann nichts heil sein noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein,
Dürrem gieße Leben ein,
heile du, wo Krankheit quält.

Wärme du, was kalt und hart,
löse, was in sich erstarrt,
lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das dir vertraut,
das auf deine Hilfe baut,
deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn,
deines Heils Vollendung sehn
und der Freuden Ewigkeit.
Amen. Halleluja.

