



GEIST UND
SENDUNG

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände

Ein modernes Kloster für alle.



2026

**Halbjahres-
programm
Januar - Juli**

**Neue Kraft
empfangen**



Neue Kraft empfangen!

Wie erfahre ich Kraft? Zum einen körperlich. In der Bewegung, im Training, in der bewussten Wahrnehmung, im Zugewinn an Lebenselixier, in erholsamer, heilender Weise.

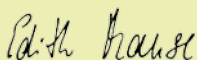
Wenn sich die Freude zeigt, weil ich überrascht bin. Ein kleines Geschenk, eine plötzliche positive Antwort, erfüllte Hoffnung, gelungene Arbeit, Lebenswitz mitten im Alltag, ein erhörtes Gebet...

So viele kleine Erlebnisse und schon ist sie da: neue Energie, Kraft. Leichter erscheint, was sich als Herausforderung gestellt hat, Ziele bekommen ein buntes Leuchten. Vieles wird leichter oder wirkt leichter als zuvor.

Selbst die Gedanken bewegen sich in neuen Perspektiven, im „flow“. Ja, sie fließt wieder, die Kraft des Lebens, offen für einen neuen Horizont und eine neue Lebensart.

In den Begegnungen, Kursen und Seminaren dieses Jahres möchten wir mit allen, die zu uns kommen, diese Prozesse sehen. Zeitenwende - ja, völlig o.k. - die Güte Gottes mehr denn je erfahren!

Genießen Sie unsere Gastfreundschaft!



Ihre Edith Mause

für das Referententeam

Fr. 09.01.26 - So. 11.01.26

Kurs 1

Welches unbewusst übernommene Erbe meiner Familie (Verhalten, Haltungen, nervige, unklare Muster) möchte ich ablehnen oder überprüfen?
(2 Tage)

Andrea Jurecic, Matthias Lück



Gestalttherapie-Seminar

Achtsam durchleuchten wir die Geschichte unserer Eltern, Vorfahren und Bezugspersonen. – Was will ich heute an Gewohn-

heiten, Traditionen fortsetzen oder ablegen? Wo erkenne ich in Teilen meiner Biografie die Eltern und Großeltern wieder? Was hat mich schon immer gestört und genervt? Was bereitet mir Unbehagen? Wie wird Liebe, Freude, Freundlichkeit, Hass, Angst, Ärger, Zorn, Wut, Geiz, Zwang bisher in der Familie transportiert? – Das Knäuel der vielen Fäden wird sichtbar. Wie kann ich das nutzen, was so unwillkürlich in mich eingegangen ist? Wie und wo sage ich eindeutig „NEIN!“? Was geht vorbei? Wie gestalte ich das Hier und Jetzt?

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

*Das Gebet ist eine der wesentlichsten Anforderungen
des modernen Menschen.*

Papst Paul VI.

Gottes Kraft geht alle Wege mit.

Alfred Delp

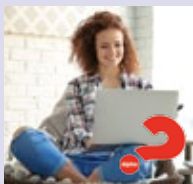


Mi. 14.01.26

11 Treffen von **Kurs 2**
14. Jan. bis
25. März 2026

Alpha-Kurs Online

Katja und Florian Becker und Team



Entdecke Leben, Glauben, Sinn

Jeder Mensch hat Fragen an das Leben. Beim Alpha-Kurs hast du die Möglichkeit, deine Fragen zu stellen, deine Meinung zu sagen und den christlichen Glauben und deine Antworten zu entdecken.

Per Videokonferenz und ein Live-Treffen, wenn möglich.

Jeweils mittwochs, 20:00 bis 21:30 Uhr

Herzlich willkommen!

Supervision auf Anfrage



Supervision ist die begleitende, reflektierende, berufliche Beratung für Einzelne, Führungskräfte, Gruppen, Teams und Organisationen. Supervision hilft anders zu sehen und neu zu verstehen, zu reflektieren und neu zu erfassen, zu verinnerlichen, um anders zu verknüpfen, zu lernen und zu verändern. Neue berufliche Perspektiven und Horizonte öffnen sich.

Edith Mause

Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin,
Coach (IHK), Mitglied DGSF

Weitere SupervisorInnen:

Florian Becker, Katja Becker, Susanne Eck, Ursula Mause

Fr. 16.01.26 - So. 18.01.26

9 Treffen von
Jan. 2026 bis
April 2027**Kurs 3**

Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität 2026-2027 (je 2 Tage)

Edith Mause, Katja und Florian Becker, Andrea Jurecic,
Verena Mahler

Ein Jahreskurs – Treffen 1

Haben Sie den Wunsch nach mehr in Ihrem Leben auch schon wahrgenommen? Vielleicht haben Sie Ihre Sehnsucht nach persönlichem Wachstum auch

schon auf verschiedenste Weise vernommen, wie z.B. in der Frage: „Ist das, was ich bis jetzt erlebt und erreicht habe in meinem Leben, wirklich schon alles? Gibt es noch anderes?“

Menschen hören diese Sehnsucht spätestens in ihrer Lebensmitte als Anfrage an sich selbst. Sie weist hin auf verborgene Sehnsüchte, Wünsche und Hoffnungen. Da ist eine leise, verborgene Hoffnung, dass mein Leben noch eine andere, bereichernde und weiterführende Dimension erhalten kann.

Sie sind eingeladen, Ihrer Sehnsucht nach Entfaltung nachzugeben.

Dieser Kurs bietet eine Form des Lernens am eigenen Leben an. Er ist gewinnbringend, weil er die vorhandenen persönlichen Ressourcen so sehr fördert, dass dies einen neuen Horizont aufschließt, die Gestaltung der Zukunft wird vorbereitet.

18 Tage insgesamt - weitere Treffen 2026-2027:

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 2. 27.03.26 - 29.03.26 | 6. 23.10.26 - 25.10.26 |
| 3. 29.05.26 - 31.05.26 | 7. 04.12.26 - 06.12.26 |
| 4. 03.07.26 - 05.07.26 | 8. 05.02.27 - 07.02.27 |
| 5. 11.09.26 - 13.09.26 | 9. 02.04.27 - 04.04.27 |

Kursgebühr: € 1.800,--

Unterkunft/Verpflegung: € 1.250,--

(Kursrate pro Treffen: € 339,--)



Di. 20.01.26 - Fr. 23.01.26

Kurs 4

Heilung des inneren Kindes (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause



Das innere Kind ist ein Brunnen der schöpferischen Kraft, der Lebendigkeit, der Liebesfähigkeit. Die Spur des inneren Kindes zu suchen, kann uns helfen, unsere Weltsicht, unser Verhalten und die Fallen, in die wir gerne tappen, besser zu erkennen.

Begib dich auf die Spur

- zu dem, was du heute bist
- zur Entfaltung deiner Persönlichkeit
- zu deiner Lebensphilosophie
- zum Geheimnis deiner Lebendigkeit
- zu deiner Beziehungsfähigkeit und Freude.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--



ThomasMesse

Der Gottesdienst für Suchende,
Zweifelnde und Neugierige

jeweils sonntags

11:30 Uhr bis 12:45 Uhr:

- | | |
|--------------|---|
| 25. Jan. '26 | Siehe, ich mach alles neu!
(Jahreslosung 2026) |
| 22. März '26 | Abschied macht, dass es weitergeht -
Jesu Tod und Auferstehung |
| 17. Mai '26 | Zwischenland -
Manche Wunder dauern etwas länger |
| 28. Juni '26 | Gute Reise - Herr, dein Wind füllt meine Segel! |

... stell Dir vor, ... es tut so gut ...

Di. 03.02.26 - Fr. 06.02.26

Kurs 5**Seelsorgetage (4 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause



Die Seele zur Ruhe kommen lassen, auf das eigene Leben im „Hier und Jetzt“ schauen, Veränderungswünsche und Sehnsüchte wahrnehmen, Verletzungen in Sprache und Ausdruck bringen,

Nöte und Hindernisse aus anderer Perspektive sehen lernen, Heilung, Vergebung und Versöhnung erleben, die Nähe und Liebe Jesu erfahren, seine erlösende Kraft empfangen.

Einzelgespräche und Gruppenarbeit, biblische Impulse und geistliche Übungen, Teilnahme an den Gebetszeiten der Gemeinschaft, Zeiten der Stille und Erholung.

Kursgebühr: € 280,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 06.02.26 - So. 08.02.26

Kurs 6**Leben wie ein Königskind – einmalig und wertvoll – für Frauen (2 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause u.a.



Entdecken, wie lieb der Vater im Himmel mich als Frau hat. Eintauchen in die Tiefe der Zuneigung und Zärtlichkeit, die Er mir als Frau so gerne schenkt. Ich entdecke meine ureigene Würde und Schönheit und

betrachte Seine Verheißungen im Wort Gottes. Jesus selbst zeigt mir, wer ich für Gott in meinem Lebensweg und in meiner Berufung bin. Eine Zeit zu staunen und diese unbedingte Nähe Gottes genießen. Tiefe Freude, vor Ihm zu stehen, mich berühren und mit Seinem Leben erfüllen zu lassen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Sa. 07.02.26

Kurs 7**Gutes für Ehepaare ... DAMIT DIE LIEBE BLEIBT****(1 Tag)**

Isolde und Andreas Heinrich, Ursula und Andreas Mause



Auszeit für Paare - Damit die Liebe bleibt, braucht sie Pflege und Aufmerksamkeit. Dieser Tag bietet die Chance, gemeinsam etwas Nettes zu unternehmen, unserer Beziehung

Gutes zu tun, sie zu stärken und zu beleben. Neue Impulse für die Gestaltung unserer Ehebeziehung gewinnen. Das Besondere: Besuch des Planetariums in Fulda. Impulse und Paargespräche, Erholung, Humor und gemeinsames gutes Essen bereichern diesen Tag.

Kursgebühr: € 45,-- pro Paar Verpflegung: € 45,-- pro Paar

Mo. 16.02.26 - So. 01.03.26

Kurs 8**Heilende Gemeinschaft (14 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause und Team



Viele Menschen in der Krise und Heilungssuchende wünschen über die humanistischen Therapieansätze und -methoden hinaus eine Einbeziehung der spirituellen Dimension des menschlichen Lebens. Wir sprechen

in diesem zweiwöchigen Therapiekurs deshalb ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an.

Heilende Gemeinschaft in einer therapeutischen Gruppe schenkt neue Erfahrungen in Begegnungen, verändert den Blickwinkel durch neue Perspektiven und weckt die eigenen, ungeahnten Ressourcen.

Weiterer Termin: Mo. 03.08.26 - So. 16.08.26

Kursgebühr: € 800,-- Unterkunft/Verpflegung: € 845,--

Fr. 20.02.26 - So. 22.02.26

Kurs 9

Wie Menschen ticken...

Einführung ins Enneagramm (2 Tage)

Ursula Mause, Verena Mahler



Wie kann ich in meiner Persönlichkeit wachsen?

Wie vollzieht sich dieser Prozess des inneren Wachstums?

Wie umgehe ich die für mich typischen Fallen und Hindernisse meiner Charakterstruktur? Das Enneagramm, eine spirituelle Typenlehre, verbindet geistliches und psychologisches Wissen miteinander. Es versucht Antworten und gibt zahlreiche praktische Hinweise für den konkreten, persönlichen Lebensweg und das Zusammenleben mit anderen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--



Kinder- und Jugendtherapie auf Anfrage und nach Vereinbarung

Auch Kinder zeigen manchmal Probleme, die der therapeutischen Begleitung bedürfen. Gern berate ich Kinder im Alter von 3-12 Jahren. Durch lösungsorientierte Kurzzeittherapie und die Stabilisierung der Gesamtpersönlichkeit auf der **Basis der Gestalttherapie, systemischer Ansätze und Transaktionsanalyse** kann Neues entstehen und das Leben neu entdeckt werden.

Ansprechpartnerin: Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Mo. 23.02.26 - So. 01.03.26

Kurs 10

„Ora et Labora“-Tage (7 Tage)

Team der Gemeinschaft



Wir laden herzlich ein zu „Ora et Labora“-Tagen. In festen Gebets- und Arbeitszeiten erleben wir eine gemeinsame Woche. Jahr für Jahr arbeiten Männer und Frauen in unseren

Häusern mit, um sie und das Gelände in Schuss zu halten oder wichtige Projekte durchzuführen. Gemeinsam geht's voran, jetzt erwarten Euch/ Sie diese Aufgaben:

- Anstrich- und Aufräumarbeiten
- Aufbau Sinnenpark „Ostergarten“
- diverse Reparaturen im Außen- und Innenbereich



Je nach Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wetterlage werden wir die anstehenden Arbeiten mit Euch/Ihnen absprechen und angehen. Und der Feierabend ist eine gute Zeit miteinander bei Essen und Trinken.

Unterkunft und Verpflegung sind frei.

*Tu erst das Notwendige,
dann das Mögliche,
und plötzlich schaffst du das Unmögliche.*

Franz von Assisi

Fr. 27.02.26 - So. 01.03.26

Kurs 11

Versöhnung mit dem Leben - frei werden von alten Lasten und unguten Bindungen (2 Tage)

Edith Mause, Heike Strobel



Schritte zu vergeben und sich zu versöhnen – frei werden statt verbittern

Niemand kann im Leben verhindern, verletzt zu werden und zu verletzen. Grundsätzlich suchen wir nach Lösungen und Erlösung, nach Aufatmen und Frei-werden von Verwundungen der Vergangenheit.

In kreativen Übungen, in liebevoller Beobachtung unserer Biografie, in Stille, im Gebet und im Gespräch lernen wir aus Entscheidung und Liebe zu verzeihen, was uns bisher schwer auf der Seele liegt. – Ein Heilungsprozess beginnt und tiefer Trost Freiheit gewinnt.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Einzelbegleitung auf Anfrage

Lebensfragen und -prozesse.

10 Tage therapeutische Einzelbegleitung
jederzeit auf Anfrage

*Zeige Dich, wie Du bist, und sei,
wie Du Dich zeigst.*

Maria Ward

Di. 03.03.26 - Fr. 06.03.26

Kurs 12

Jahreszeiten des Lebens (4 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic



Aus- und Rückblick auf die Lebensphasen

In diesem Seminar beleuchten wir die acht Lebensstadien in der Entwicklung der menschlichen Person und der jeweiligen Möglichkeiten, wie sie der Psychologe Erik Erikson entwickelt hat.

Kursgebühr: € 260--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 06.03.26 - So. 08.03.26

Kurs 13

Johannes - Bibelkurs für Männer (2 Tage)

Andreas Heinrich, Andreas Mause



Johannes, der Jünger, den Jesus liebte

Johannes von Beruf Fischer, mit offenbar energischem Charakter, ist ein Apostel Jesu. Er gab ihm den Beinamen Donnersohn. Zusammen mit seinem Bruder Jakobus und Simon Petrus genoss er einen Vorrang. Diese drei sind Jesu Vertraute. Bei der Totenerweckung der Tochter des Jairus, der Verklärung Jesu und am Ölberg in der Todesangst sind sie da. – Johannes ist der Jünger, den Jesus besonders liebte. Er lag beim letzten Abendmahl an seinem Herzen. Unter dem Kreuz vertraute Jesus Johannes seine Mutter Maria an. Als Säule der Gemeinde von Jerusalem wirkte er später in Ephesus. Er hatte einen Jüngerkreis. Auf ihn werden sein Evangelium und die Johannesbriefe zurückgeführt. – Wer war dieser Mann? Wie sein Charakter? Besonders: Welche Beziehung hatten Jesus und Johannes zueinander?

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Mo. 16.03.26 - Fr. 10.04.26

Kurs 14**Sinnenpark Ostergarten**

Team der Gemeinschaft

**Die beste Botschaft der Welt
mit allen Sinnen erleben!**

Mit Herz und Verstand die Ereignisse des Leidens und Sterbens Jesu Christi und seiner Auferstehung

begreifen und erfahren, das ist der bekannte Sinnenpark „Ostergarten“. Eine spannende Zeit- und Gefühlsreise mit verschiedenen Hör- und Spielszenen!

Herzlich willkommen - egal, ob solo, zu zweit, in der Familie, einer Interessengruppe oder als Schulklasse!

Eine Führung dauert 40 Minuten.

Anmeldung erforderlich, rollstuhlgerecht.

Eintritt frei - Spende erbeten.

Di. 24.03.26 - Fr. 27.03.26

Kurs 15**Heilung des inneren Kindes (4 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 7

*Meide das Böse und tu das Gute;
suche Frieden und jage ihm nach!**RB Prol 17, Benedikt von Nursia*

Do. 02.04.26 - Mo. 06.04.26

Kurs 16

Ostern in Gemeinschaft erleben (5 Tage)

Team der Gemeinschaft



- Lebendig werden
- Eintauchen in die Erlösung und Befreiung des gekreuzigten Jesus
- Die erfrischende Freude seiner Auferstehung auskosten
- Verändert werden

In Gemeinschaft mit anderen die Heiligen Tage betrachten und feiern.

Für Kinder – Abenteuerland „LiLaLo“

	Kursgebühr	Unterkunft/VP
Erwachsene	€ 120,--	€ 340,--
für Ehepaare, die Kinder haben	€ 180,--	€ 540,--
Kinder 4-11 Jahre	€ 40,--	€ 110,--
Kinder 12-17 Jahre	€ 40,--	€ 190,--
Kinder bis 3 Jahre und ab 3. Kind frei		



Therapie auf Anfrage

Viele Menschen suchen psychologische Lebensberatung und seelsorglich-therapeutische Begleitung.

Wir sprechen in vielfältigen Kursen und Seminaren, in Einzel- und

Gruppentherapie und Beratung ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an.

Ansprechpartner: Andrea Jurecic, Edith Mause

*Mut ist die Stärke des Geistes,
die Furcht zu überwinden.*

Martin Luther King

So. 12.04.26 - Di. 14.04.26

Kurs 17**Dreamdays (2 Tage)**

Edith Mause



In zwei Tagen den entscheidenden, richtungsweisenden Überblick für das Leben gewinnen, dem Leben neue Richtung geben. Wir arbeiten an und mit Ihren Lebensträumen und -visionen,

Werten, Ressourcen, Sackgassen und Problemen, Motivationen, Planungen, Zielen ... und Sie entdecken den roten Faden in Ihrem Leben.

Die Arbeitsweise: Impulse, Anleitung, Einzel- und Gruppenarbeit, Einzelgespräche im persönlichen Coaching.

Die Tage sind eingebettet in Zeiten spiritueller Besinnung.

Kursgebühr: € 450,--

Unterkunft/Verpflegung: € 174,--

Di. 14.04.26 - Fr. 17.04.26

Kurs 18**Heilung der Vaterwunde - für Frauen (4 Tage)**

Andrea Jurecic, Andreas Mause



Die Auseinandersetzung mit dem Vater und dessen Einfluss auf die eigene Persönlichkeit ist bei jeder Person bedeutend. Sie zeigt Ihnen, wie er Ihr Leben geprägt hat, was davon für Sie aufbauend, was eher störend und verletzend, vielleicht sogar zerstörend war.

Die vielen Übungen helfen Ihnen, die Vergangenheit zu bewältigen.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 17.04.26 - So. 19.04.26

Kurs 19

Sich mit den Eltern versöhnen

(2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic



Vater und Mutter haben über Jahre unsere Kindheit und Jugend bis ins Erwachsenwerden entscheidend geprägt. Selbst da, wo sie als Orientierungsfiguren für das gelingende Leben ausgefallen sind.

Manchmal wollten sie „nur das Beste“ für uns und das setzte das Kind in uns unter Druck. Leistungsdruck, Perfektionismus oder trotzig Verweigerung waren die Folge. Manchmal ließen wir uns gehen. Ihre Gedanken und Gefühle konnten Halt und Sicherheit vermitteln, uns aber auch binden und in Ohnmacht und Verzweiflung stürzen. Ihre Begrenzungen brachten uns auch auf die Idee, anderes zu versuchen. Streit und Drama, Passivität und Überversorgung und nicht zuletzt die daraus entstehende emotionale Verletzung kann zur Verachtung und Erstarrung führen. Wir finden neue Gedanken und Wege, die uns mit der Erlebniswelt und vor allem der Persönlichkeit von Vater und Mutter versöhnen. Den Segen des 4. Gebotes empfangen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Di. 21.04.26 - Fr. 24.04.26

Kurs 20

Seelsorgetage (4 Tage)

Andrea Jurecic, Edith Mause

Kursbeschreibung S. 8

Fr. 24.04.26 - So. 26.04.26

Kurs 21

Gefühle bejahen, verstehen und sortieren (2 Tage)

Edith Mause, Andrea Jurecic, Heike Strobel



Entweder wir haben Gefühle oder Gefühle haben uns fest im Griff. Sich zu spüren ist für viele ein Ziel. Es kann fatale Folgen haben, wenn das Gefühl zur einzigen Realität, zur Grundlage unseres Denkens und Handelns wird.

Was sind Gefühle eigentlich? Wie entstehen sie? Welche brauchen wir? Wirklich alle? Jederzeit? Was macht sie so kostbar? Wäre eine gesunde Analyse hilfreich? – Wir kommen uns selbst auf die Spur in Wut, Zorn, Ärger, Trauer, Angst, Freude und ihren Facetten. Gibt es so etwas wie eine Familientradition? Was ist eine Gefühls-
masche und was ist echt? Darum soll es gehen.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Do. 30.04.26 - So. 03.05.26

Kurs 22

Aussöhnung mit meiner Mutter - für Männer (4 Tage)

Andrea Jurecic, Verena Mahler, Andreas Heinrich



Die Mutter vermittelt das Urvertrauen – schon im Mutterschoß. Sie hat uns Söhnen, Männern das Leben gegeben. In der Beziehung zu ihr erlebt sich der Mann sowohl positiv

als auch negativ. Verwöhnt – überbehütet bis vernachlässigt – kontrolliert bis laufen gelassen – geklammert und freigesetzt – bejaht und abgewertet – bis in den Himmel gehoben... und vieles dazwischen.

In diesem Seminar bearbeiten wir die unverstandenen Gefühle und Einstellungen, die Sehnsucht nach Wertschätzung, Echtheit und einer reifen erwachsenen Beziehung als Sohn und Mann.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Do. 30.04.26 - So. 03.05.26

Kurs 23

LSL - Lieben-Scheitern-Leben

(3 Tage)

Heike Strobel, Ulrich Täuber, Andreas Mause



Hast Du gerade eine Trennung oder Scheidung hinter Dir und fragst Dich, wie Du damit umgehen kannst?

Oder liegt die Scheidung schon länger zurück und Du möchtest

das Erlebte noch tiefer aufarbeiten?

Lieben-Scheitern-Leben ist ein Kurs von Betroffenen für Betroffene. Du triffst auf Menschen, die Ähnliches erlebt haben und kannst Dich in kleinen Gesprächsgruppen mit ihnen austauschen. Du erhältst Inputs zu relevanten Themen für die Bewältigung und Aufarbeitung Deiner Situation. Der Kurs unterstützt Dich, gestärkt und zuversichtlich Deinen Weg weiterzugehen.

Der Kurs basiert auf christlichen Werten, setzt aber keinen christlichen Hintergrund voraus. Alle Betroffenen sind willkommen.

Kursgebühr: € 197,--

Unterkunft/Verpflegung: € 99,--



Geistliche Begleitung auf Anfrage

Sie hilft dem Einzelnen, die spirituellen Dimensionen im eigenen Leben zu erkennen und dadurch ein ganzheitliches

Wachstum der Persönlichkeit zu unterstützen. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur Sprache, die körperliche, die seelische, die geistliche, in Bezug zur eigenen Person, zu den Mitmenschen und der Schöpfung.

Ansprechpartnerin: Heike Strobel

Di. 05.05.26 - Fr. 08.05.26

Kurs 24**Der Sinn des Lebens****Das Leben stellt Fragen - die Antwort geben und mit Leidenschaft etwas erreichen! (4 Tage)**

Edith Mause und Team der Gemeinschaft



Auf der Suche nach einem sinnvollen, erfüllten Leben begleite ich Sie, mit Leidenschaft Sinn zu finden. In der Arbeit an sich selbst erleben Sie, wie die Spuren der Vergangenheit durch

Einstellungen, Erlebnisse und Entscheidungen eine Neubewertung erfahren.

Ihre existentielle Krise und Leere weichen neuen Werten und Zielen. Sie lernen, wie kostbar das Leben ist und können es motiviert bejahen. Sie entscheiden selbst, sich mit Liebe erfüllen zu lassen und mutig Widrigkeiten zu begegnen.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Fr. 08.05.26 - So. 10.05.26

Kurs 25**Wer bin ich? Ein gesundes Selbstwertempfinden verankern! Meine Identität bejahen (2 Tage)**

Andrea Jurecic, Matthias Lück

**Gestalttherapie-Seminar**

Für die Entfaltung der Persönlichkeit, der individuellen Lebensgestaltung sowie der Stärkung des

Selbstwertgefühls sind kreative Elemente aus der Gestalt- und Bewegungspädagogik unterstützend. Dabei sind die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und das Leben im „Hier und Jetzt“ von entscheidender Bedeutung.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Mi. 13.05.26 - So. 17.05.26

Kurs 26**Heilung des inneren Kindes (5 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause, Andreas Mause

Kursbeschreibung S. 7

Kursgebühr: € 285,--

Unterkunft/Verpflegung: € 295,--

**Coaching auf Anfrage**

Coaching ist Beratung: interaktiv, personen- und prozessorientiert. Es enthält berufliche und private Inhalte. Professionelle Themen des Arbeits-

kontextes werden angeschaut und bearbeitet. So ereignen sich vielfältige persönliche und berufliche Entwicklungen. Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching nach Absprache.

Edith Mause

Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin,
Coach (IHK), Mitglied DGSF

Weitere Coaches (IHK-zertifiziert):

Florian Becker, Katja Becker, Susanne Eck,
Ursula Mause, Heike Strobel

*Der Herr segne Dich.
Er erfülle Deine Füße mit Tanz und
Deine Arme mit Kraft.
Er erfülle Dein Herz mit Zärtlichkeit und
Deine Augen mit Lachen.
Afrikanischer Segen*

Do. 04.06.26 - So. 07.06.26

Kurs 27

Männer-Wanderbesinnungstage**„Hiking - Praying“ (3 Tage)**

Andreas Heinrich, Andreas Mause

**„Mit meinem Gott überspringe ich Mauern“ Ps 18,30**

Auf geht's mit Tageswanderungen in die schöne Rhön. Wir lassen den Alltag hinter uns. Schritt für Schritt, in den Gesprächen

erleben wir die Kraft der Männergemeinschaft. Vertrauen, Kraft und Zuversicht wachsen. In der Schöpfung loben und preisen wir den Schöpfer, nehmen uns Zeit zum Gebet. – Vor welchen Mauern steht Mann, Mauern, die oft die Sicht versperren. Mauern bieten Schutz und Sicherheit, Mann kann sich dahinter verstecken, leicht werden sie höher, dicker oder bröckeln dem Abriss entgegen. „Mit meinem Gott überspringe ich Mauern“ Ps 18,30 – und weiter geht's mit einem freien Blick auf Neues.

Kursgebühr: € 100,--

Unterkunft/Verpflegung: € 230,--

Fr. 05.06.26 - So. 07.06.26

Kurs 28

Welches unbewusst übernommene Erbe meiner Familie (Verhalten, Haltungen, nervige, unklare Muster) möchte ich ablehnen oder überprüfen? (2 Tage)

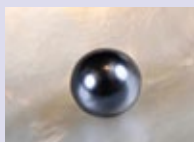
Andrea Jurecic, Matthias Lück

Kursbeschreibung S. 4

So. 07.06.26 - Mi. 10.06.26

Kurs 29**Kontemplative Achtsamkeit (3 Tage)**

Edith Mause



Kennen Sie die tiefe Sehnsucht, ganz und gar da und gegenwärtig zu sein, bei sich, in sich zu ruhen und so bei/in Gott in der Welt zu sein?

Auf der Suche nach der inneren Mitte, nach mehr Frieden, Ruhe und Gelassenheit gilt es, eine feinere Wahrnehmung zu entdecken.

Kleine einfache Übungen im Alltag verändern die Sicht auf die Dinge. Sie verweisen auf den tieferen, inneren Sinn des Lebens, ja, auf das Göttliche in uns und um uns.

Kursgebühr: € 260,--

Unterkunft/Verpflegung: € 260,--

Mo 08.06.26 - So. 14.06.26

Kurs 30**„Ora et Labora“-Tage (7 Tage)**

Team der Gemeinschaft

Kursbeschreibung S. 11

Die Liebe hat die Kraft der Verwandlung.

Stefan Andres

Neige das Ohr deines Herzens.

RB Prol 1, Benedikt von Nursia

Fr. 12.06.26 - So. 21.06.26

Kurs 31**Hessentag 2026 in Fulda**

Team der Gemeinschaft



Vom 12. bis 21. Juni 2026 findet der 63. Hessentag in unserer Barockstadt Fulda statt – zehn Tage voller Kultur, Tradition und Gemeinschaft.

Tagsüber auf dem Hessentag unterwegs mit vielen Angeboten für Seele, Geist und Leib. In unseren Gästehäusern benediktinische Gastfreundschaft genießen, am Abend den Tag mit gemeinschaftlichem Gebet und kreativem Zusammensein ausklingen lassen... mag dich riechen... mitmachen – mitlachen – miteinander reden.

Herzlich willkommen für 1, 2, 3 ... 10 Tage Fulda in Gemeinschaft erleben!

Unterkunft/Verpflegung (HP): € 67,-- (pro Tag/Person im DZ)
ab der 3. Übernachtung: € 62,--

Di. 23.06.26 - Fr. 26.06.26

Kurs 32**Seelsorgetage (4 Tage)**

Andrea Jurecic, Edith Mause

Kursbeschreibung S. 8

*Wer Glück will, muss erwerben,
was ihm kein Schicksalsschlag entreißen kann.*

Aurelius Augustinus

Fr. 26.06.26 - So. 28.06.26

Kurs 33**Unterscheidung der Geister (2 Tage)**

Edith Mause



Wir machen uns mit den Regeln zur Unterscheidung der Geister (Ignatius von Loyola) vertraut.

Die Art und Weise erlernen, wie man sie anwenden kann, und wie wir zu einer guten Entscheidung kommen,

ist praktisch relevant. An Beispielen üben wir, wie eine gemeinschaftliche Unterscheidungsfindung durchzuführen ist und welche Regeln dabei zu beachten sind. Die gute Kenntnis der Unterscheidung der Geister ist notwendig für jeden Christen, der Gott sucht.

Kursgebühr: € 160,--

Unterkunft/Verpflegung: € 154,--

Sa. 27.06.2026

Kurs 34**Let's go - als Ehepaar gemeinsam unterwegs
... DAMIT DIE LIEBE BLEIBT (1 Tag)**

Isolde und Andreas Heinrich, Ursula und Andreas Mause



Auszeit für Paare - Damit die Liebe bleibt, braucht sie Pflege und Aufmerksamkeit. Dieser Tag bietet die Chance, gemeinsam etwas Nettes zu unternehmen,

Ihrer Beziehung Gutes zu tun, sie zu stärken und zu beleben. Neue Impulse für die Gestaltung Ihrer Ehebeziehung gewinnen.

Das Besondere: eine kleine Wanderung mit Picknick.

Impulse und Paargespräche, Erholung, Humor und ein gemeinsames Picknick im Grünen bereichern diesen Tag.

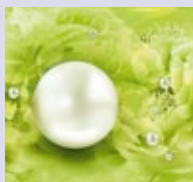
Kursgebühr: € 45,-- pro Paar

Fr. 10.07.26 - So. 12.07.26

Kurs 35

Freundestreffen 2026 (2 Tage)

Team der Gemeinschaft



Viele unserer Freunde tauchen während des Jahres auf, schneien herein, besuchen uns. Höchste Zeit ist es, dass sie sich auch untereinander mehr begegnen, kennenlernen, wiedersehen und mit uns Neues hören und sehen können.

Herzlich willkommen!

*O gnadenvoller und heiliger Vater,
schenke uns
die Weisheit, Dich zu erkennen,
den Eifer, Dich zu suchen,
die Geduld, auf Dich zu warten,
Augen, Dich anzuschauen,
ein Herz, Dich zu betrachten,
ein Leben, Dich zu verkünden
durch die Kraft des Geistes
Jesu Christi, unseres Herrn. Amen.
Benedikt von Nursia zugeschrieben*

Einzelexerzitionen auf Anfrage

Der Weg nach innen. 4 oder 10 Tage geistliche Übungen praktizieren, die zu einer tieferen Begegnungserfahrung mit Jesus Christus führen: Christus-orientiert – methodisch klar und flexibel, die Ganzheitserfahrung im Blick. Stille, Schweigen, Einzelgespräche.

ANMELDUNG: Ich melde mich an für den Kurs:

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

☐ vegetarische Kost ☐ laktosefreie Kost ☐ glutenfreie Kost ☐ sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

Ich übe folgende ☐ berufliche ☐ ehrenamtliche

Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdaten zu Beratungszwecken und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Allgemeines

Geist und Sendung



27

ANMELDUNG: Ich melde mich an für den Kurs:

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer
☐ vegetarische Kost ☐ laktosefreie Kost ☐ glutenfreie Kost ☐ sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

Ich übe folgende ☐ berufliche ☐ ehrenamtliche

Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationsdaten zu Beratungszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Allgemeines

Geist und Sendung



Seminarübersicht 2026

Januar		
Welches unbewusst übernommene Erbe meiner Familie (Verhalten, Haltungen, nervige, unklare Muster) möchte ich ablehnen oder überprüfen? - Gestalttherapie-Seminar	09.01.-11.01.26	Kurs 1
Alpha-Kurs Online	ab 14.01.2026	Kurs 2
Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität 2026-2027	16.01.-18.01.26	Kurs 3
Heilung des inneren Kindes	20.01.-23.01.26	Kurs 4
ThomasMesse	25.01.26	
Februar		
Seelsorgetage	03.02.-06.02.26	Kurs 5
Leben wie ein Königskind - einmalig und wertvoll - für Frauen	06.02.-08.02.26	Kurs 6
Gutes für Ehepaare ... DAMIT DIE LIEBE BLEIBT (Marriage Week)	07.02.26	Kurs 7
Heilende Gemeinschaft	16.02.-01.03.26	Kurs 8
Wie Menschen ticken ... Einführung ins Enneagramm	20.02.-22.02.26	Kurs 9
„Ora et Labora“-Tage	23.02.-01.03.26	Kurs 10
Versöhnung mit dem Leben - frei werden von alten Lasten und unguten Bindungen	27.02.-01.03.26	Kurs 11
März		
Jahreszeiten des Lebens	03.03.-06.03.26	Kurs 12
Johannes - Bibelkurs für Männer	06.03.-08.03.26	Kurs 13
Sinnenpark Ostergarten	16.03.-10.04.26	Kurs 14
ThomasMesse	22.03.26	
Heilung des inneren Kindes	24.03.-27.03.26	Kurs 15
April		
Ostern in Gemeinschaft erleben	02.04.-06.04.26	Kurs 16
Dreamdays	12.04.-14.04.26	Kurs 17
Heilung der Vaterwunde - für Frauen	14.04.-17.04.26	Kurs 18



Allgemeines

Sich mit den Eltern versöhnen	17.04.-19.04.26	Kurs 19
Seelsorgetage	21.04.-24.04.26	Kurs 20
Gefühle bejahen, verstehen und sortieren	24.04.-26.04.26	Kurs 21
Aussöhnung mit meiner Mutter - für Männer	30.04.-03.05.26	Kurs 22
LSL - Lieben-Scheitern-Leben	30.04.-03.05.26	Kurs 23
Mai		
Der Sinn des Lebens	05.05.-08.05.26	Kurs 24
Wer bin ich? Ein gesundes Selbstwertempfinden verankern! Meine Identität bejahen - Gestalttherapie-Seminar	08.05.-10.05.26	Kurs 25
Heilung des inneren Kindes	13.05.-17.05.26	Kurs 26
ThomasMesse	17.05.26	
Juni		
Männer-Wanderbesinnungstage „Hiking - Praying“	04.06.-07.06.26	Kurs 27
Welches unbewusst übernommene Erbe meiner Familie (Verhalten, Haltungen, nervige, unklare Muster) möchte ich ablehnen oder überprüfen? - Gestalttherapie-Seminar	05.06.-07.06.26	Kurs 28
Kontemplative Achtsamkeit	07.06.-10.06.26	Kurs 29
„Ora et Labora“-Tage	08.06.-14.06.26	Kurs 30
Hessentag 2026 in Fulda	12.06.-21.06.26	Kurs 31
Seelsorgetage	23.06.-26.06.26	Kurs 32
Unterscheidung der Geister	26.06.-28.06.26	Kurs 33
Let's go - als Ehepaar gemeinsam unterwegs ... DAMIT DIE LIEBE BLEIBT	27.06.26	Kurs 34
ThomasMesse	28.06.26	
Juli		
Freundestreffen 2026	10.07.-12.07.26	Kurs 35

Eine chassidische Geschichte über den eigenen Ort in der Welt

Eisik, Sohn Jekels, aus Krakau war im Traum befohlen worden, in Prag unter der Brücke, die zum Königsschloss führt, nach einem Schatz zu suchen. Als der Traum zum dritten mal wiederkehrte, machte sich Eisik auf und wanderte nach Prag. Aber an der Brücke standen Tag und Nacht Wachtposten, und er getraute sich nicht zu graben. Doch kam er an jedem Morgen zur Brücke und umkreiste sie bis zum Abend. Endlich fragte ihn der Hauptmann der Wache, auf sein Treiben aufmerksam geworden, freundlich, ob er hier etwas suche oder auf jemand warte. Eisik erzählte, welcher Traum ihn aus fernem Land hergeführt habe.

Der Hauptmann lachte: „Und da bist du armer Kerl mit deinen zerfetzten Sohlen einem Traum zu Gefallen hergepilgert! Ja, wer den Träumen traut! Da hätte ich mich ja auch auf die Beine machen müssen, als es mir einmal im Traum befahl, nach Krakau zu wandern und in der Stube eines Juden, Eisik Sohn Jekels sollte er heißen, unterm Ofen nach einem Schatz zu graben. Eisik Sohn Jekels! Ich kann's mir vorstellen, wie ich drüben, wo die eine Hälfte der Juden Eisik und die andre Jekel heißt, alle Häuser aufreiße!“

Und er lachte wieder. Eisik verneigte sich, wanderte heim, grub den Schatz aus und baute das Bethaus, das Reb Eisik Reb Jekels Schul heißt.

„Merke dir diese Geschichte“, pflegte Rabbi Bunam hinzuzufügen, „und nimm auf, was sie dir sagt: dass es etwas gibt, was du nirgends in der Welt finden kannst, und dass es doch einen Ort gibt, wo du es finden kannst.“

nach dem Buch von Martin Buber:

„Der Weg des Menschen nach der chassidischen Lehre“



**Für jeden Kurs existiert ein Einzelprospekt, fordern Sie ihn an oder besuchen Sie unsere Webseite:
www.geistundsendung.de**

Die Anmeldung

erfolgt schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Kursen begrenzt. Wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird bestätigt.

Zustimmung zur Verwendung personenbezogener Daten

Mit Absendung des Anmeldeformulars stimmen Sie zu, dass Ihre persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen. Sie sind damit einverstanden, dass Ihre durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und Ihre Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch den Geist und Sendung e.V. zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Sie können der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.

Absagen

berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Für Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, gelten abweichende Bestimmungen.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen nicht erreicht werden, können wir den Kurs bis zu 5 Tage vor Beginn absagen. Die bereits gezahlten Teilnehmerbeiträge werden selbstverständlich zurücküberwiesen.

Tagungskosten

Der Tagessatz und die Kosten basieren auf einer Pauschkalkulation. Steigende Energie- und Lebensmittelpreise können zu einer Preiserhöhung führen.

Eine Preisreduzierung aufgrund von nicht in Anspruch genommenen Einzelleistungen ist nicht möglich.

Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Doppelzimmer. Übernachtung im Einzelzimmer gegen Aufpreis.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



Allgemeines

Geist und Sendung

Zahlungsweise

Wir bitten um Überweisung des Teilnehmerbeitrags bis zur Anmeldefrist auf das

Konto: Geist und Sendung e.V.,

Sparkasse Fulda,

IBAN: DE62530501800040051459, BIC: HELADEF1FDS

Stichwort: „Kursname Monat/2026“

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Gastgruppen

Schauen Sie in unseren Gästehausprospekt:

www.geistundsendung.de

In unseren **Tagungshäusern St. Lioba, St. Benedikt und St. Sturm** heißen wir Gastgruppen für Tagungen, Seminare und Freizeiten herzlich willkommen. Es stehen Übernachtungsmöglichkeiten für 60 Personen zur Verfügung.

Zu unseren täglichen gemeinschaftlichen Gebetszeiten sind Sie herzlich morgens und abends eingeladen. – Gerne sind wir bereit, Programmpunkte Ihres Kurses mitzugestalten.

Preise

Für Erwachsene

Übernachtung im DZ und Vollpension: € 77,00

Übernachtung im EZ und Vollpension: € 87,00

für Jugendliche (12-14 Jahre): 75% der Tageskosten

für Kinder (6-11 Jahre): 50% der Tageskosten

für Kinder (3-5 Jahre): 25% der Tageskosten

Kinder unter 3 Jahre sind frei

Vollpension beinhaltet:

Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Abendessen

Raumangebot

- 1 großer Vortragsraum für 60 Personen
- 1 großer Vortragsraum für 40 Personen
- 2 Konferenzräume für ca. 15 Personen
- Gruppenräume in verschiedenen Größen
- Speiseräume in verschiedenen Größen
- Kapelle für 25 Personen
- Meditationsraum „Kreuzfeuer“ für 40 Personen
- 60 Betten in Einzel- und Doppelzimmern
- Garten

Wir erheben eine Raumnutzungspauschale.

Medien, die zur Verfügung stehen:

Leinwand, Wandtafel, Pinnwände und Flipcharts sind im Preis inbegriffen.

Gegen eine geringe Gebühr können ausgeliehen werden:
Moderatorenkoffer, TV, Videokamera, DVD-Player, CD-Player, Beamer.

Freizeitmöglichkeiten

Unsere Gäste können bei uns Tischtennis, Tischfußball spielen, mit Cross-Trainer, Fahrradergometer, Multifunktions-Fitnessgerät und Sandsackboxen trainieren.

Fulda und die schöne Rhön

Das barocke Fulda lädt ein zu verweilen, zu schlendern. Die schöne Rhön verlockt zum Wandern, Fahrradfahren, Schwimmen im See, zur Entspannung in der Natur.

Gerne können Sie unseren Gästehausprospekt anfordern!

Kontakt:

Geist und Sendung
Steubenallee 4
36041 Fulda

Persönlich erreichen Sie uns montags bis freitags
zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr und
zwischen 15:00 Uhr und 17:30 Uhr
unter der Telefonnummer: 0661 - 970 9 970.

e-mail: info@geistundsending.de
Internet: www.geistundsending.de

Impressum:

Geist und Sendung e.V., Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 0661 - 970 9 970, e-mail: info@geistundsending.de

Bildnachweise:

© Adobe Stock, Titelseite/S.2/S.43 Marina Ignatova | Kurs 1 Viktor | Kurs 2 Africa Studio | ThomasMesse silviaantunes, A.K. Figge, A. Berger, I. Esselin, Gino Santa Maria | Kurs 3 Piotr Skubisz | Kurs 5 Subbotina Anna | Kurs 11 Benjamin Haas | Kurs 6 Margarita Ratatosk | Kurs 8 Alx | Kurs 10 Subbotina Anna | Kurs 12 Feodora | Kurs 16 Olga Lyubkin | Kurs 17 Catmando | Kurs 19 Andrejs Pidjass | Kurs 21 Prostock-studio | Kurs 22 lev dolgachov | Kurs 23 creativeart | Kurs 24 Marek Uliasz | Kurs 25 matttilda | Kurs 27 mavoimages | Kurs 29 kalou1927 | Kurs 31 Laura Pashkevich | Kurs 34 soschoenbistdu | Kurs 35 Tosca M White
Kurs 7 © Marriage Week Deutschland e.V.
Kurs 9 © Richard Rohr / Andreas Ebert, Das Enneagramm, mit freundlicher Genehmigung des Claudius Verlages München
Kurs 18 © freepik mimagephotography

Allgemeines

Geist und Sendung



Geist und Sendung entsteht als Gemeinschaft im Jahr 1989. Das gemeinsame Leben nach der Regel des Hl. Benedikt von Nursia beginnt im Januar 1995 in Fulda. Kleinere Gemeinschaftsgruppen entwickeln sich bundesweit. Unsere Freunde sind durch die Werte

und die Spiritualität mit uns verbunden. Die Einheit unter den Christen leben wir in Zuneigung und großer Achtung.

Wir leben, beten und arbeiten in benediktinischer Gemeinschaft.

- Wir suchen Gottes Gegenwart in Jesus Christus und lieben ihn von Herzen.
- Wir praktizieren echte, authentische Beziehungen, ein sinnvolles Leben.
- Wir arbeiten mit unseren Talenten in verschiedenen gesellschaftlichen Feldern und Berufen.
- Wir erfahren die heilende Dimension der christlichen guten Nachricht und erleben, wie Jesus zerbrochene, verletzte Menschen erneuert und beruft.
- Wir stellen und beantworten Fragen der Zeit, die eine positive kreative Dynamik auslösen.
- Unsere Gemeinschaft ist offen für alle Lebensalter, -stände in vielfältigen Formen und für andere Kulturen. Wir leben gastfreundlich.

Abendgebet: täglich 19:15 Uhr

Taizé-Gebet: montags 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr

Verschiedene Gruppen und Aktivitäten:

Termine auf Anfrage



Möchten Sie unsere Gemeinschaft und ihre Dienste unterstützen?

1. Bitte beten Sie für uns!
2. Empfehlen Sie unsere vielfältigen Angebote in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis, Ihrer Gemeinde und in Ihrem beruflichen Umfeld!
3. Helfen Sie uns aktiv durch praktische Mithilfe, z.B. in der „Auszeit“ oder den „Ora et Labora“-Tagen!
4. Wir freuen uns über jede finanzielle Unterstützung und Spende. Wir sind nach wie vor auf Spenden angewiesen, da wir viele Dienste unentgeltlich aus sozialen Gründen leisten!
5. Werden Sie ein Mitglied in unserem Freundeskreis!

Unser Spendenkonto:

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE43530501800040031819

BIC: HELADEF1FDS



Gerne können Sie auch online spenden:
www.geistundsending.de,
Menüpunkt „Spenden“.

Ihr Ansprechpartner für weitere Informationen und Ihre Fragen ist: Florian Becker, Tel.: 0661 – 970 9 970

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein!

Ich bitte Sie um Zusendung eines Gutscheins für das Seminar

für

Ich habe den Betrag von €

am

 auf das Konto

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459

BIC: HELADEF1FDS

überwiesen.

Meine Adresse:

Unterschrift

Datum

Unsere Referenten 2026:



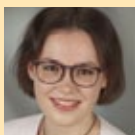
Florian Becker

44 Jahre, verh., Dipl.-Ing. Maschinenbau/
Fahrzeugtechnik TU, Coach (IHK),
Supervisor, Mitglied DGSF,
Katechist, Geistlicher Begleiter



Katja Becker

53 Jahre, verh., Krankenschwester,
Coach (IHK), Supervisorin, Mitglied DGSF,
Katechistin, Geistliche Begleiterin,
Montessori-Diplom



Klara Gregorova

32 Jahre, Psychologin (M.Sc),
Geistliche Begleiterin



Andreas Heinrich

63 Jahre, verh., 3 erwachsene Kinder,
Metallbautechniker,
Geistlicher Begleiter



Isolde Heinrich

62 Jahre, verh., 3 erwachsene Kinder,
Katechistin, Geistliche Begleiterin



Andrea Jurecic

60 Jahre, verh., 2 erwachsene Kinder,
Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeu-
tin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin,
Montessori-Diplom



Matthias Lück

55 Jahre, verh., Dipl. Theologe, Gestalt- und
Musiktherapeut (IGG), Bewegungspädagoge
nach Gindler und Hengstenberg

**Verena Mahler**

56 Jahre, Einzelhandelskauffrau,
Angestellte, Katechistin,
Geistliche Begleiterin

**Andreas Mause**

67 Jahre, verh. seit 25 Jahren, 1 erwachsenes
Kind, ehemaliger Leiter einer Bankfiliale,
EPL-/KEK-Trainer, Katechist,
Geistlicher Begleiter

**Edith Mause**

71 Jahre, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin,
Supervisorin, Master Coach, Coach (IHK),
Therapeutin, Mitglied DGSF,
kath. Theologin, Leitung der Gemeinschaft
Geist und Sendung

**Ursula Mause**

60 Jahre, verh. seit 25 Jahren, 1 erwachsenes
Kind, Betriebswirtin, Coach (IHK),
Supervisorin, EPL-/KEK-Trainerin,
Katechistin, Geistliche Begleiterin

**Heike Strobel**

59 Jahre, 3 erwachsene Kinder, Coach (IHK),
Systemische Beraterin (DGSF), Geistliche
Begleiterin, EPL-/KEK-Trainerin, MTA,
Ehe- und Familientrainerin

**Ulrich Täuber**

59 Jahre, LSL-Projektkoordinator,
Mediator



Pfingst-Sequenz

Komm herab, o Heilger Geist,
der die finstre Nacht zerreißt,
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt,
komm, der gute Gaben gibt,
komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit,
Gast, der Herz und Sinn erfreut,
köstlich Labsal in der Not.

In der Unrast schenkst du Ruh,
hauchst in Hitze Kühlung zu,
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o du glückselig Licht,
fülle Herz und Angesicht,
dring bis auf der Seele Grund.

Ohne dein lebendig Wehn
kann im Menschen nichts bestehn,
kann nichts heil sein noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein,
Dürrem gieße Leben ein,
heile du, wo Krankheit quält.

Wärme du, was kalt und hart,
löse, was in sich erstarrt,
lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das dir vertraut,
das auf deine Hilfe baut,
deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn,
deines Heils Vollendung sehn
und der Freuden Ewigkeit.
Amen. Halleluja.

