

EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Im EPL-Gesprächstraining werden zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Mit diesen Fertigkeiten sprechen die Paare dann über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Das Training umfasst 6 Einheiten von jeweils ca. 2 Stunden. Es wird in der Regel an einem Wochenende angeboten.

Themen der Kurseinheiten

1. „Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.
2. „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.
3. „Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.
4. „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“
Erwartungen aussprechen.
5. „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“
Sich über Intimität und Sexualität austauschen.
6. „Das trägt mich und uns!“
Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



Glückliche Paare haben ein Geheimnis.
Sie können „gut“ miteinander reden.

Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere, und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare beim Gesprächstraining EPL lernen:

- ▶ sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt,
- ▶ so zuzuhören, dass man/frau besser versteht, was der/die andere meint.

Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich.

Im Mittelpunkt: das Paargespräch

EPL gibt einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Ihre Themen besprechen sie dabei nur miteinander, räumlich getrennt von anderen Paaren. Speziell ausgebildete Kursleiter/innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/innen.

Erfolgreiche Trainingsprogramme

EPL wurde vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von dem Training profitieren.

EPL ist jedoch keine Therapie oder Beratung. Die Kurse wenden sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben, denen es schon längere Zeit nicht mehr gelungen ist, sich zu versöhnen oder die eine Trennung beabsichtigen.

Impressum

Herausgeberin

AKF – Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.,
Mainzer Str. 47, 53179 Bonn
www.akf-bonn.de

Kursentwicklung

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie,
Rückertstr. 9, 80336 München
www.institutkom.de

Layout

kipconcept gmbh, Bonn



EIN KICK

MEHR PARTNERSCHAFT

Gesprächstraining
für Paare

EPL



GEISTUND
SENDUNG

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
jedes Alter, alle Stände

Ein modernes Kloster für alle.



EPL

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Termin 1:

Freitag, 05.02.2010, mit dem Abendessen um 18:30 Uhr

Sonntag, 07.02.2010, nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

oder

Termin 2:

Freitag, 26.11.2010, mit dem Abendessen um 18:30 Uhr

Sonntag, 28.11.2010, nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Tagungsleitung und Referenten:

Ursula und Andreas Mause, *EPL-/KEK-Trainer/in*,
9 Jahre verheiratet, 1 Kind

Heike und Rainer Strobel, *EPL-/KEK-Trainer/in*,
Ehe- und Familientrainer/in, 17 Jahre verheiratet,
3 Kinder

Tagungsort:

Gemeinschaft Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 970 9 970; Fax: 06 61 - 970 9 972
e-mail: info@geistundsending.de
Internet: www.geistundsending.de

EPL-Seminare werden als Ehevorbereitungsseminare
von der kath. Kirche anerkannt.

Zielgruppe:

Verliebte, verlobte, verheiratete Paare ab 20 Jahren

Kursgebühr pro Paar:

EUR 150,--

Unterkunft/Verpflegung pro Paar:

EUR 160,--

Anmeldung

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars.
Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Paare begrenzt. Wir bitten
deshalb um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird
bestätigt. Absagen berücksichtigen wir kostengünstig
nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn
bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten
Tagungskosten in Rechnung stellen.

Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungs-
gebühr von EUR 20,-- pro Paar behalten wir ein.

Anmeldefrist: Termin 1: 30. Januar 2010
Termin 2: 19. November 2010

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag jeweils bis zur o.g.
Anmeldefrist zu überweisen auf das Konto:

Geist und Sendung e.V.,
Sparkasse Fulda; BLZ 53050180; Konto-Nr. 40051459
Stichwort: EPL Monat/Jahr

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

ANMELDUNG: „EPL - Eheseminar“ 05. - 07.02.2010 **oder** 26. - 28.11.2010

Name: (Mann/Frau) _____ Vorname: (Mann/Frau) _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: (Mann/Frau) _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____ Konfession: _____
e-mail: _____ Diözese: _____
Tel.: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen:

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit:

Ich übe folgende amtliche nebenamtliche ehrenamtliche
kirchliche Tätigkeit aus:

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____