

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Tagungsort:**

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsendung.de www.geistundsendung.de

**Tagungsleitung und Referentin:**

**Edith Mause**, Ausbilderin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC),  
Coach (IHK/EASC), Theologin, Mitglied DGSF, IGRP

**Tagungsbeginn/-ende: (2 unabhängige, eigene Termine)**

**Termin 1:** Freitag, 04. Aug. 2017 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen  
**Sonntag, 06. Aug. 2017** gegen 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

**Termin 2:** Montag, 16. Okt. 2017 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen  
**Mittwoch, 18. Okt. 2017** gegen 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

**Kursgebühr**

EUR 170,--

Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

**Unterkunft/Vollverpflegung:**

EUR 75,--

**Büchertisch:**

Es ist möglich, Bücher zum Thema zu erstehen.

**Mitzubringen:**

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische  
Übungen ...

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulares. **Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt. Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: Termin 1: 31. Juli 2017**

**Termin 2: 10. Okt. 2017**

**Überweisung des Teilnehmerbetrages bis spätestens 31. Juli 2017  
bzw. 10. Okt. 2017 auf das Konto:**

**Geist und Sendung e. V.**

**Sparkasse Fulda**

**IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS**

**Stichwort: „Ruhegebet Monat/2017“**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEISTUND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



## Ruhegebet nach Johannes Cassian

„Wir müssen es unserem Geist abgewöhnen,  
sich herumzutreiben, nur dann kann er  
allmählich Schritt für Schritt zur geistlichen  
Schau, zur Kontemplation Gottes, aufsteigen.“  
(Johannes Cassian)

Angesichts der Ruhe- und Rastlosigkeit unserer  
Zeit setzt der traditionelle Übungsweg des  
Ruhegebetes einen deutlichen Kontrapunkt:  
Das innere Ruhen, in sich selbst wohnen.

HAUS LIOBA, FULDA

TERMIN 1: FREITAG, 04. AUGUST BIS SONNTAG, 06. AUGUST 2017,  
TERMIN 2: MONTAG, 16. OKTOBER BIS MITTWOCH, 18. OKTOBER 2017

# Ruhegebet nach Johannes Cassian

„Wir müssen es unserem Geist abgewöhnen, sich herumzutreiben, nur dann kann er allmählich Schritt für Schritt zur geistlichen Schau, zur Kontemplation Gottes, aufsteigen.“

Johannes Cassian, Erste Unterredung des Abtes Isaak über das Gebet, Collation

Das Ruhegebet basiert auf den geistlichen Erfahrungen der frühen christlichen Mönchsväter. Johannes Cassian (4.-5. Jh.) zeichnet diese Gebetsweise auf. Benedikt von Nursia, der als Vater des Mönchtums im Abendland ganz stark auf Cassian zurückgeht, kennt dieses einfache und wirkungsvolle Gebet.

In seinem Hauptwerk „Die 24 Unterredungen mit den Vätern“ (Collationes patrum XXIV) führt Johannes Cassian im **9. und 10. Kapitel in die „Unterweisung über das Gebet“** ein. Er fasst das Wesen der Theorie und der Praxis des Ruhegebets zusammen:

„Was kann in der Tat vollkommener oder höher sein als das Bewusstwerden Gottes in einer so kurzen Meditation zu erreichen und sogar durch das Dahin-Strömen-Lassen eines einzigen Verses alle sichtbare Begrenztheit zu überschreiten und gleichsam alle Gebetszustände in kurzen Worten zusammenzufassen?“  
(Collationes X,12)

Angesichts der Ruhe- und Rastlosigkeit unserer Zeit setzt der traditionelle Übungsweg dieses Betens einen deutlichen Kontrapunkt: Das innere Ruhen, in sich selbst wohnen.

**Der Kurs hat das Ziel:**

- zum Ruhegebet auf der Basis der Vätertexte hinzuführen
- das Ruhegebet anzuleiten.

Wer sich auf die Anweisungen zum Ruhegebet ganz schlicht und einfach einlassen kann, gelangt zu erstaunlichen, inneren Erfahrungen. Für alle, die über die „sichtbare Begrenztheit“ im Alltag sich suchend hinaussehen, ist dieser Gebetsweg eine tiefe, lebensspendende Quelle der Kraft. Der tiefste Grund, aus dem dieses Gebet leben kann, ist der Atem Gottes, der Heilige Geist.

Aber nicht die Einübung des Weges, die Methodik allein verwandelt den Menschen. Wahrhaftig wird das Beten erst, wenn es den konkreten Lebensbezug hat. Schrittweise enthüllt sich der Wandel in seiner Gegenwart, das Geheimnis der Entgrenzung auf Gott hin.

## Elemente:

praktische und theoretische Impulse - Arbeit mit der Bibel und Texten der Väter und Meister des geistlichen Lebens - das Ruhegebet - Körperübungen - Zeiten der Besinnung/ Stille - eucharistische Anbetung - Gottesdienste...

## Tagungsleitung und Referentin:

**Edith Mause**, Ausbilderin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC), Coach (IHK/EASC), Theologin, Mitglied DGSF, IGRP

ANMELDUNG: „Ruhegebet“ Termin:  August 2017  Oktober 2017

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung im Einzelzimmer

vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende Tätigkeit aus:  berufliche  ehrenamtliche

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_