



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Innehalten und auf zu neuen Ufern

Einfach mal innehalten und sortieren.
So geht es irgendwie nicht weiter. Etwas ist
aus dem Gleichgewicht geraten.
Ich spüre ganz genau, dass etwas Neues ins
Leben will. Endlich nehme ich mir die Zeit,
zurückzutreten, meinen inneren Bedürfnissen
nachzugehen und ein neues Ufer ins Auge
zu fassen. Im Gespräch mit anderen Frauen
entstehen neue Ideen für das Leben und
überraschende Wege tun sich auf.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 06. APRIL 2018 BIS
SONNTAG, 08. APRIL 2018

Zielgruppe: Erwachsene

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Maria Moers, Lehrerin, Systemische Beraterin,
Leitung Endlich-leben-Gruppen

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 06. April 2018 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Sonntag, 08. April 2018 gegen 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kursgebühr:

EUR 150,--

Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.

Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,-- (für die Dauer des Kurses)

Unterkunft/Verpflegung:

EUR 75,--

Büchertisch:

Es ist möglich, Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, evtl. Literatur, Musikinstrumente ...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 28. März 2018

Überweisung des Teilnehmerbetrages bis spätestens 28. März 2018 auf das Konto:

Geist und Sendung e.V.,

Stichwort: „Innehalten und auf zu neuen Ufern 04/2018“

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

ABSENDER:

An
Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4

36041 Fulda

Innehalten und auf zu neuen Ufern

Gott gab uns die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt

Bei diesem Seminar nehmen wir uns als Frauen die Zeit, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und unser Leben neu zu sortieren. Vielleicht haben wir das unbestimmte Gefühl, nur noch zu funktionieren. Oder eine Aufgabe löst die andere ab, aber unsere Seele kommt nicht nach. Etwas Unerwartetes ist eingetreten und wir suchen nach neuen Wegen... Das ist eine Einladung, die gewohnten Bahnen zu verlassen, zurückzutreten und sich Zeit zu nehmen für eine Neuorientierung. „Innehalten“ bedeutet, Achtsamkeit für das Hier und Jetzt zu entwickeln und uns der eigenen inneren Kräfte bewusst zu werden. Der Schatz unserer Lebenserfahrungen kann uns im gemeinsamen Austausch als Frauen ermutigen und stärken.

Wir stellen uns Fragen wie:

- Was will ich?
- Wo stehe ich aktuell?
- Wie kann ich neu ins innere Gleichgewicht kommen?
- Was sind meine eigenen Werte?
- Was ist meine eigentliche Berufung, wie kann ich ihr gerecht werden?
- Wo liegen meine inneren Kraftquellen und wie kann ich auftanken?
- Welche Lebensprozesse möchten beendet werden und welches neue Ufer sehe ich?

Methoden aus der Systemischen Beratung und der Gestalttherapie helfen, auf unsere inneren Impulse zu achten, Ressourcen neu zu entdecken und gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen.

Elemente des Seminars:

- Meditation und Gebet
- Entspannungsübungen (Eutonie, Progressive Muskelentspannung ...)
- Meditativer Tanz
- Standortbestimmung und Standortwechsel
- Malen und kreatives Gestalten
- Körperarbeit
- Austausch in der Gruppe

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Maria Moers, Lehrerin, Systemische Beraterin, Leitung Endlich-leben-Gruppen

Hinweise auf weitere Angebote:

„Heilung des inneren Kindes“
Mi. 09. Mai 2018 bis So. 13. Mai 2018
Di. 03. Juli 2018 bis 06. Fr. Juli 2018

„Heilende Gemeinschaft“
Mo. 13. August 2018 bis So. 26. August 2018

„Heilung der Vaterwunde“
Di. 18. September 2018 bis Fr. 21. September 2018

... siehe auch www.geistundsendung.de

ANMELDUNG: „Innehalten und auf zu neuen Ufern“ 06. - 08. April 2018

Name:	_____	Vorname:	_____
Beruf:	_____	Geburtsdatum:	_____
Straße:	_____	PLZ/Wohnort:	_____
e-mail:	_____	Diözese:	_____
Tel.:	_____	übernachtung:	<input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> Doppelzimmer
		<input type="radio"/> vegetarische Kost <input type="radio"/> laktosefreie Kost <input type="radio"/> glutenfreie Kost <input type="radio"/> sonstige Wünsche:	_____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit _____

Ich übe folgende Tätigkeit aus: berufliche ehrenamtliche _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____