

**Der erste Schritt ist schwer,
sagt man,
man muss sich schon anstrengen,
einen neuen Weg zu gehen.**

**Der erste Schritt ist leicht,
sage ich,
ich darf neu beginnen
und mich auf den Weg machen.**

**Der erste Schritt braucht Mut,
sagt man,
man muss Neues wagen,
das Alte zurücklassen.**

**Der erste Schritt macht Freude,
sage ich,
ich darf aufbrechen,
etwas Neues beginnen.**

**Gott,
gib mir Mut zu neuen Schritten,
lass mich die Freude
eines neuen Anfangs spüren:
Zeig mir den Himmel,
zeig mir meinen Weg,
und ich werde ihn gehen.**

(Quelle unbekannt)

**Wir bitten um eine
telefonische oder schriftliche Anmeldung
bis 01. Dezember 2017.**

**Geist und Sendung
Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 0661 - 970 9 970
e-mail: info@geistundsending.de
Internet: www.geistundsending.de**

**3 TREFFEN - MONTAG, 04. DEZ. BIS MONTAG, 18. DEZ. 2017
JEWEILS MONTAGS VON 19:15 UHR BIS 20:30 UHR**



Exerzitionen im Alltag im Advent

Exerzitionen im Alltag helfen, die uns ureigene Spiritualität zu entdecken und im Alltag achtsam wahrzunehmen. Der gemeinsame Übungsweg in der Exerzitiengruppe fördert

- in die Stille einzutreten
- gemeinsam praktisch zu üben und sich in einer Gruppe zu unterstützen
- geistliche Erfahrungen auszutauschen und zu reflektieren
- gemeinsam eine Tür der Freude vor dem Weihnachtsfest zu öffnen.

HAUS LIOBA, FULDA

Herzliche Einladung

**Gottes reichen Segen
für die Adventszeit**

**Wir möchten das Geheimnis von
Weihnachten in unseren eigenen
Alltag hineinholen und wieder neu
spürbar machen.**

**Wir nutzen als Adventsbegleiter das
Buch von Anselm Grün:
„Dein Licht schenkt uns Hoffnung“.***

**Jeder Tag orientiert sich an einer
Gestalt des Advents, einem Fest oder
Bibelvers, der durch ein kleines Ritual
und eine Übung vertieft wird, um in
unseren Tag hinein zu leuchten.**

*** Das Buch kostet € 14,99 und kann erwor-
ben werden. Statt Kurskosten bitten wir
um eine kleine Spende.**