

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:** Erwachsene ab 20 Jahren

**Tagungsort:**

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

**Tagungsbeginn/-ende:**

Freitag, 08. Juni 2018 mit dem Abendessen, 18:30 Uhr  
Samstag, 09. Juni 2018 nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

**Kursgebühr**

EUR 65,--

**Unterkunft/Verpflegung:**

EUR 40,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,--

**Büchertisch:**

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

**Mitzubringen:**

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische Übungen...

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: Freitag, 01. Juni 2018**

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 01. Juni 2018 zu überweisen** auf das

**Konto: Geist und Sendung e.V.**

**Sparkasse Fulda**

**IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS**

**Stichwort: "Du stellst meine Füße auf weiten Raum - 06/2018"**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEIST UND  
SENDUNG

*Ein modernes Kloster für alle.*

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



**Du stellst meine Füße auf  
weiten Raum, Ps 31,9**

**Ein Frauenkurs**

**Den Psalmtext mit Tanz und Trommel  
neu entdecken**

Wie ist es, wenn ich merke, dass der Boden unter meinen Füßen mich trägt? Wie gelingt es, den weiten Raum einzunehmen, den Gott für mein Leben bestimmt hat? Wie kann ich in Leichtigkeit vorangehen? In welchem Rhythmus gehe ich?

Wer den eigenen Standpunkt reflektieren, Schritte ins Offene ausprobieren und den Horizont neu in den Blick nehmen möchte, ist hier herzlich willkommen.

**HAUS LIOBA, FULDA**

**FREITAG, 08. JUNI 2018 BIS  
SAMSTAG, 09. JUNI 2018**

# Einen Raum haben, Raum nehmen, den Raum erweitern

In diesem Seminar gibt es den Raum und die Zeit, wahrzunehmen, wo wir in unserem Leben gerade stehen, uns bewegen und wie es uns damit geht. Vielleicht fühlen wir uns auch gerade eingengt und möchten uns ausreichend Raum verschaffen. Oder wir sehen einen neuen Horizont vor uns, sind aber noch unsicher auf dem Weg dorthin. Du stellst meine Füße auf weiten Raum – so spricht der Psalmist über Gott. Wir nehmen diese Zusage ernst und meditieren sie in Liedern, Tänzern und mit Hilfe der Trommel. Wir hören auf Gottes Wort, lassen uns von ihm anrühren, seinen Weg zeigen und ins Weite führen.

Ausgangspunkt ist Erkundung der Räume, die wir in unserer derzeitigen Lebenssituation einnehmen. Wir hören auf unsere inneren Impulse und lassen uns inspirieren, andere und neue Räume spielerisch einzunehmen. Es kann auch deutlich werden, wo Störungen und Blockaden sind und neues Leben geweckt werden möchte. Neben den musikalischen Elementen können hierzu auch andere kreative Methoden beitragen.

## Wir stellen uns Fragen wie:

- Wo stehe ich aktuell?
- In welchen Räumen bewege ich mich?
- Welche Impulse zur Veränderung nehme ich wahr?
- Sehe ich schon einen neuen Horizont vor mir?
- Was hat mir bisher geholfen, neue Räume zu erobern?
- Wie kann ich weitergehen?
- Was kann mir mehr Leichtigkeit geben?
- Was möchte Gott mir sagen und wozu lädt er mich ein?

## Elemente des Seminars:

- Meditation und Gebet
- Entspannungsübungen (Eutonie, Progressive Muskelentspannung...)
- Wahrnehmungsübungen
- Körperarbeit
- Meditativer und freier Tanz
- Trommeln mit vorgegebenen und eigenen Rhythmen
- Austausch in der Gruppe



## Tagungsleitung und Referenten:

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

## ANMELDUNG: „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ vom 08. – 09. Juni 2018

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende Tätigkeit aus:  berufliche  ehrenamtliche

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

